

# La Fosca Calella de Palafrugell

9 de Gener de 2013

**Integrants** : J. Carbonell, Pep Comas, J. Corbera, J. Oranias, J Pratginestos, J. Roca, S. Vilá

**Distàncies** : Projectada, 13,90 km, amb altures 13,98 km, Temps 5,1

**Desnivells** : Total 129 m. Acumulat 346 Cotxe 184 km, J. Roca, J. Carbonell

Temps : Dia emboirat



Sortim des del Ramassar a las 7,30, avui la colla es de 7.

A Cardedeu per la AP-7 anem fins la sortida Lloret , seguim la C 35 fins a Palamós i després direcció La Fosca on aparcuem el cotxe al costat de la sorra

A las 8,15 comencem a caminar pel costat de la sorra seguint les indicacions del GR 92, que ens portarà fins a la cala de Castell, podem veure , la cala s' Alguer on encara hi han cases de pescadors i el que queda del castell, un edifici enrunat

Es gaudeix d'una bona vista sobre la cala, encara verge, nomes es veuen restes d'una antiga edificació.



En aquest punt es deixa el GR-92, per seguir les indicacions de l'espai d'interès natural Castell -Cap Roig, que ens portarà fins a Calella de Palafrugell ,entre cales i boscos.

Deixem la platja i seguim el camí que s'endinsa en un bosc i arribem a las ruïnes del poblat ibèric de la Agulla del Castell, del s. VI a C. Els antics pobladors pertanyien a la **tribu de indigets**, tenim sort, la porta esta oberta i podem veure el que queda de l' antic poblat. A la terrassa de la vesant de sa Foradada aprofitem per fer una foto de grup.

Baixant, podem veure sa Foradada de Castell, que, no fa molt, algú del nostre grup va visitar amb "caiac".

Després d'una estona de caminada per sobre dels penya-segats, tornem altra vegada vora mar.

A Cala Estreta, constatem que la barraca esta habitada, seguim endavant per les cales de les illes de Cap de Planes, on curiosament hi ha una casa construïda arran d'aigua, amb una rampa per les barques (molt deteriorada per l' embat de les onades), en arribar-hi fem una parada per esmorzar, quasi son les onze.



Després de la casa hi ha una petita desviació que ens porta a un mirador on podem veure les Illes Formigues “Les Illes Formigues és un grup de 16 petits illots a 1300m de la punta d'en Canet i a 800m del Cap de Planes, prop d'aquí tingué lloc la Batalla Naval de les Formigues on Roger de Llúria derrotà l'armada francesa de Felip III. A la Formiga gran hi ha un far tipus balisa amb torre cilíndrica a 14m sobre el nivell del mar, té una llum blanca amb una freqüència de “grup de tres llampades cada 9 segons” i un abast de 6 milles.”

El camí segueix vora mar, de cop, s'enfila per unes roques per tornar a baixar arran de mar, després passem per una roca foradada, fins arribar a la Cala del Crit, on ens desviem per unes escales que pugem força, a dalt de tot trobem una pista forestal que anirem seguint en direcció a Calella de Palafrugell. Deixem a la nostra dreta Cap Roig.

Ja per carrers de Calella, baixem en direcció al Golfet fins arribar al camí de ronda que seguim fins al Hotel San Roc, bonic mirador de Calella.

La tornada la fem seguint el GR-92 fins a la Fosca on hi arribem a las  
Decidim que anirem a dinar a Can Fernando de Palou.

Una bonica sortida per gaudir d'un espai de la Costa Brava que encara no ha sofert l'embranchida del ciment i que ens recorda com era abans.



Propera sortida Tavertet des de la Riba a las 7,00 als Gorgs



Text : J. Carbonell

Fotografies Joan Corbera – Josep Carbonell