

CARACTERÍSTIQUES DE LES JORNADES:

DRETS D'INSCRIPCIÓ:

Preu de cada jornada: 8 € per alumne.

Preu conjunt totes les jornades: 20 euros per alumne pagant abans

Per inscriure's cal escriure un missatge electrònic a aeg@aeg.cat o en horari de secretaria dimecres o dijous de 20:00 a 22:00.

L'admissió es farà segons rigorós ordre d'inscripció i pagament.

Pagament mitjançant ingrés al compte 2100-0398-95-0200067619. Cal enviar còpia del justificant d'ingrés per correu electrònic.

- La ràtio serà de 1 a 8-10 (1 tècnic d'escalada per a 8-10 alumnes).
- La direcció del curs i el seu equip es reserven el dret d'excloure del curs qualsevol nen que demostrï desinterès, manca de capacitat o incompliment de les normes.
- La direcció del curs tindrà la possibilitat de modificar el programa previst.

REQUERIMENTS DELS PARTICIPANTS:

- El nen/nena ha de ser soci de l'Agrupació Excursionista de Granollers.
- Tenir la llicència federativa del 2013, preu anual de 10,5 euros o 4,80 euros per cada sessió
- Sol·licitud d'inscripció. Amb el permís patern amb la fotocòpia del DNI del tutor/a.
- Documentació: fotocòpia del DNI i de la targeta de la SS.
- **Edat mínima: 8 anys**

INSCRIPCIONS OBERTES:

Fins 4 dies abans de cada jornada.

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE:



JORNADES D'ESCALADA INFANTIL AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA GRANOLLERS

DIES 30 D'ABRIL, 28 DE MAIG I 25 DE JUNY DE 2013



PRESENTACIÓ:

L'escalada és un esport apassionant que ens permet descobrir uns valors d'autosuperació, que podem fer servir tant en el terreny de l'esport com en el personal i dels estudis.

Aquesta extraescolar va dirigida a nens que busquen conèixer l'escalada i descobrir un esport on el físic no ho és tot i gaudir de les sensacions de ballar amb la gravetat dins d'una estructura artificial d'escalada (rocòdrom).

OBJECTIUS DEL CURS:

Conèixer les tècniques de seguretat més importants en l'escalada.

Conèixer i identificar els nusos bàsics més freqüents.

Conèixer la terminologia del material.

Conèixer la terminologia de les tècniques de progressió.

Conèixer les zones més importants d'escalada de Catalunya.

Millorar el nivell de motricitat corporal.

Controlar el centre de gravetat.

Utilitzar correctament el material de seguretat.

Assimilar una actitud d'autosuperació constant, tant en el terreny esportiu com en el personal i social.

Assimilar els valors d'hospitalitat, tolerància i respecte.

Assimilar una actitud de respecte pel medi natural.

Assimilar una actitud de coneixement dels límits físics propis.

MATERIAL QUE CAL PORTAR:

Vestimenta adient que permeti els moviments, peus de gat o sabatilles esportives netes que no vinguin del carrer, arnés i casc.

MATERIAL QUE APORTA L'ORGANITZACIÓ:

Cordes adequades a l'activitat i el material de què l'alumne no disposi si el demana amb antelació a l'organització.

INSTRUCTORS de l'ECAM

Nuria Martínez.

Manel Casabella.

INSCRIPCIONS ALS GRUPS:

El mínim de nens per grup és de 4-6 alumnes. En cas de no complir el mínim de nens en un grup s'informaria a la família.

DIES D'ACTIVITAT:

Horaris: de 17:00 a 18:30.

Nivell: iniciació.

Dimarts

Més de 8-10 inscripcions es pot organitzar un segon torn de 18:30 a 20:00.

UBICACIÓ:

Les sessions tindran lloc al carrer de corró, 10 de Granollers



L'escalada és una activitat que requereix un mínim de forma física i tècnica. El participant assumeix, doncs, els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment li doni el professorat.