

Organitzador:



Col.laboradors:



AJUNTAMENT DE
GRANOLLERS

XIV Curs d'escalada en Roca – nivell I



Maig 2015

Programa del curs. Maig 2015

- Dimecres 6

Presentació del curs. Material i equipament personal. Nusos.

- Dijous 7

Tècniques de progressió en via esportiva I. Entrega de material.

- Dissabte 9

Sortida de pràctiques a Céllecs.

- Dimecres 13

Tècniques de progressió en via esportiva II

- Dijous 14

Pràctiques de maniobres de progressió

- Dissabte 16

Sortida de pràctiques a Montserrat

- Dimecres 20

Conceptes bàsics de seguretat

- Dijous 21

Logística d'una sortida

- Dissabte i diumenge 23 i 24

Sortida de pràctiques a determinar

Finalitat

L'objectiu primordial del curs és dotar a l'alumne dels coneixements i les capacitats que li permetin escalar amb seguretat VIES EQUIPADES d'un llarg, per poder desenvolupar una activitat esportiva de risc amb la màxima seguretat i autonomia. No cal cap coneixements previs.

Assistents

Podran prendre-hi part tots els majors de 16 anys sense límit d'edat. Els menors de 18 anys hauran de presentar autorització signada pel pares o tutors.

Sobre el curs

Els alumnes es comprometen a seguir les indicacions dels encarregats del curs, els quals, juntament amb l'entitat, no es fan responsables dels accidents que pugin sorgir al no seguir les indicacions donades. Tot cursetista que no guardi les normes de convivència, seguretat, respecte a la natura o interès pels ensenyaments, perdrà tots els drets, si la direcció del mateix ho creu convenient.

Qualsevol cas no previst en el present reglament, serà resolt per la direcció del curs, així mateix serà ella qui efectuarà els canvis que les circumstàncies aconsellin. Les classes teòriques es faran al local social de 20:30h a 22:30h. Es prega puntualitat.

Inscripcions

A secretaria de l'Agrupació Excursionista de Granollers, carrer Corró, Nº 10, de 20h a 22h cada dimecres i dijous.

Els drets d'inscripció seran de 165€ pels socis de l'AEG i de 185€ pels no socis.

S'inclou la targeta d'assegurança obligatòria (llicència federativa-modalitat C), préstec del material personal i col·lectiu necessari, apunts, dret d'ús de material per un any i soci del AEG fins a final d'any. L'aportació de la llicència federativa podrà significar un estalvi en el preu de la inscripció a concretar amb l'organització del curset.

PLACES LIMITADES.