



Creu de Ferro i la Gallina Pelada.

26 d'octubre de 2016

Integrants: Joan Corbera, Vicenç Catafal, Miquel Maymó, Josep Roca i Josep Rodri

Distància projectada: 11'3km **amb altures:** 11'8km.

Temps: 5'13h **Desnivells:** 771m. **Acumulat:** 880m **Cotxe:** 130km Josep Roca

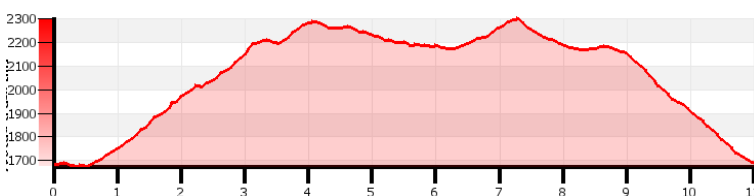
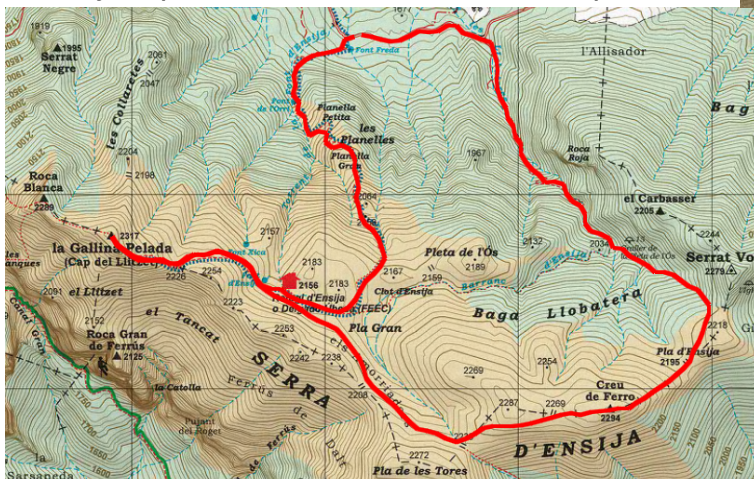


Ens trobem a dos quarts de set del matí a Llerona, agafem la C17 fins a Vic agafem l'Eix, trenquem a la primera sortida cap a Prats de Lluçanès. Anem direcció a Berga i després de Berga girem cap a Vallcebre, parem a Saldes per prendre cafè a la benzinera, seguim fins a l'aparcament de la Font Freda, on aparcuem. Són dos quarts de nou, el dia una mica emboirat, temps 10 graus, alçada 1.650m, ens preparem i comencem a caminar a tres quarts de nou.



Seguim per la carretera fins el barranc de les Llobateres. El barranc està desconegut molt ample, molts arbres pel mig, gens de sorra tot són pedres, el terra molt moll i relliscós. Tenim que agafar-nos amb les mans per passar algunes roques, arribem a la carena, molt solet i un dia esplèndid, ens sorprenen quatre isards, que al veure'ns marxen. Quan arribem al Pla d'Ensija seguim caminant per fer el cim de La Creu de Ferro, 2.297m. A les 11h, seguim una mica més per arrecerar-nos per poder esmorzar, ens creuem amb una colla de caminaires de Vic que fan la mateixa volta que nosaltres però al revés, portem 4,5km i 2,30h. Seguim direcció al refugi Delgado Úbeda, que ja no es diu així ja que li han canviat el nom, ara es diu Refugi d'Ensija tal com diu una placa que està a la façana. Està totalment reformat, net i endreçat. Continuem l'ascens fins a la Gallina Pelada o Cap del Llitset, 2.317m, fem fotos de record, bones vistes.

Trobem dos pastors, pare i fill, que recollen tres vaques que no varen poder recollir ahir ja que plovia i no les van trobar, fem una xerradeta. Són les 12,15h, portem 7,5km i 3,30h de caminada. Comencem el descens, direcció al refugi, per un PR, passem per els abeuradors i seguim el PR que ens porta a un rètol que ens indica el camí per baixar cap el cotxe. Estem al cap de la Canal Llisa, és molt dret i tenim que vigilar força, passem per la Font d'Orri, seguim baixant, el corriol ens porta dins el torrent de La Font d'Ensija, que està molt malmès, amb pedres i



troncs, tenim que vigilar per no caure, arribem a la Font Freda i tot seguit al cotxe. Són tres quarts de dues, hem fet 5,15h i 11,3km. Una matinal esplèndida.

El restaurant Tahona fan vacances, el Sol i Cel de Cal Rosal també, i decidim anar a l'Arumí a Santa Eugènia de Berga. Molt bon tracte, senzillament fabulós.

La propera setmana farem una sortida petita, a Rupit, Salt de Sallent. Sortirem a les 7h de Llerona.

BONA CASTANYADA !!!

Text: Miquel Maymó
Fotografies: Joan Corbera