

CARACTERÍSTIQUES DE LA EXTRAESCOLAR:

DRETS D'INSCRIPCIÓ:

Preu mensual: 40€ (30€ socis AEG) per alumne.

Per inscriure's cal escriure un missatge electrònic a aeg@aeg.cat o en horari de secretaria: dimarts, dimecres o dijous de 19:00 a 21:00.

L'admissió es farà segons rigorós ordre d'inscripció i pagament.

Pagament a secretaria o mitjançant ingrés al següent compte

ES06 0182 8679 7002 0008 8273. Cal enviar còpia del justificant d'ingrés per correu electrònic.

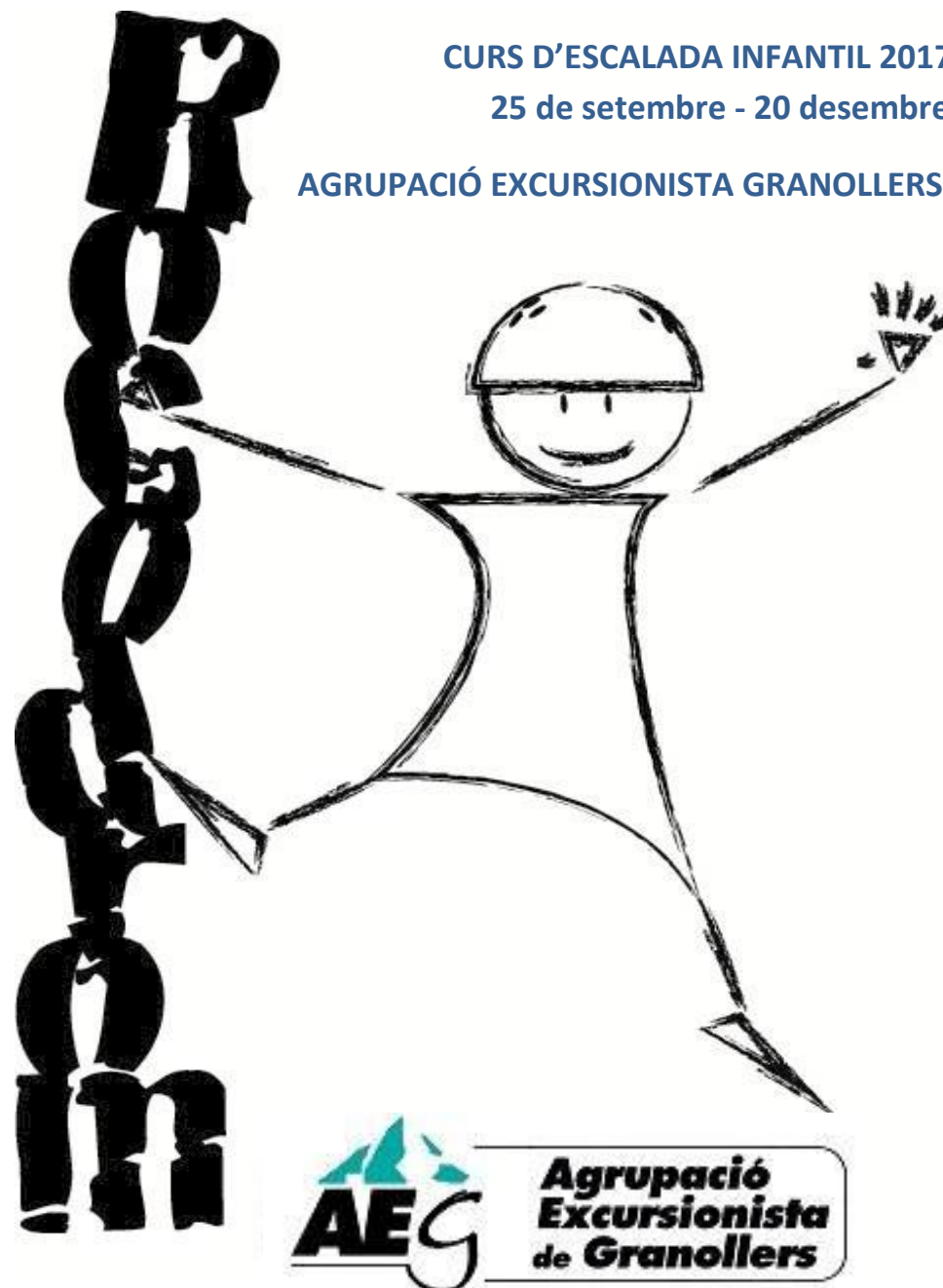
- La ràtio serà de 2 a 8 (1 monitor i 1 monitor en pràctiques per a 8 alumnes).
- Places: 8 participants per Bloc horari.
- La direcció del curs i el seu equip es reserven el dret d'excloure del curs qualsevol nen que demostrï desinterès, manca de capacitat o incompliment de les normes.
- La direcció del curs tindrà la possibilitat de modificar el programa previst.

REQUERIMENTS DELS PARTICIPANTS:

- Tenir la llicència federativa del 2017 (Si no es té se'ls hi farà pel curs)
- Sol·licitud d'inscripció. Amb el permís patern amb la fotocòpia del DNI del tutor/a.
- Documentació: fotocòpia del DNI.
- Edat : 9 a 13 anys

INSCRIPCIONS OBERTES: El 12 de setembre

ORGANITZA:



PRESENTACIÓ:

L'escalada és un esport apassionant que ens permet descobrir uns valors d'autosuperació, que podem fer servir tant en el terreny de l'esport com en el personal i dels estudis.

Aquesta extraescolar va dirigida a nens que busquen conèixer l'escalada i descobrir un esport on el físic no ho és tot i gaudir de les sensacions de ballar amb la gravetat dins d'una estructura artificial d'escalada (rocòdrom).

OBJECTIUS DEL CURS:

- Conèixer les tècniques de seguretat més importants en l'escalada.
- Conèixer i identificar els nusos bàsics més freqüents.
- Conèixer la terminologia del material.
- Conèixer la terminologia de les tècniques de progressió.
- Millorar el nivell de motricitat corporal.
- Controlar el centre de gravetat.
- Utilitzar correctament el material de seguretat.
- Assimilar una actitud d'autosuperació constant, tant en el terreny esportiu com en el personal i social.
- Assimilar els valors d'hospitalitat, tolerància i respecte.
- Assimilar una actitud de respecte pel medi natural.
- Assimilar una actitud de coneixement dels límits físics propis.

MATERIAL QUE CAL PORTAR:

Vestimenta adient que permeti els moviments, peus de gat o sabatilles esportives netes, arnés i casc (si se'n disposa)

MATERIAL QUE APORTA L'ORGANITZACIÓ:

Cordes adequades a l'activitat i el material de què l'alumne no disposi si el demana amb antelació a l'organització.



INSCRIPCIONS AL CURS:

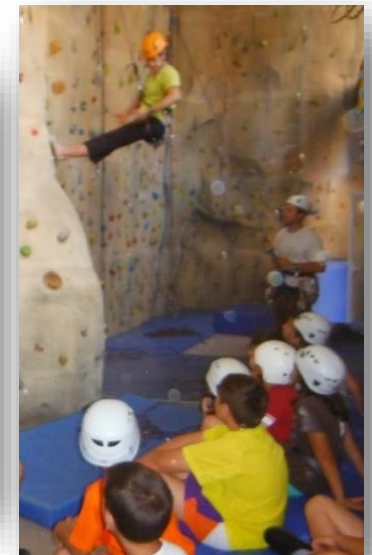
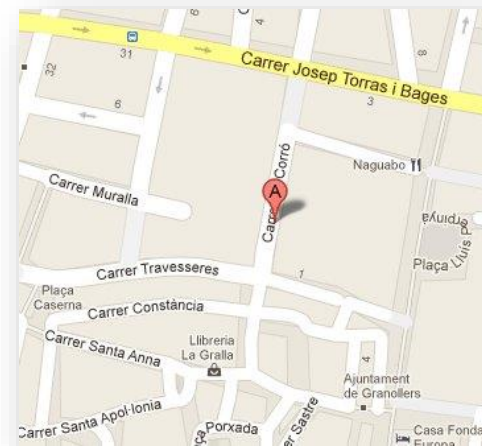
El curs té previst organitzar un primer grup els **dimecres de 17:00 a 18:30** hores per a nens i nenes de 9 a 13 anys, i ampliar l'horari en cas de molta afluència. El mínim de nens per grup és de 6 alumnes. En cas de no complir el mínim en un grup s'informaria a les famílies de l'anul·lació del grup.

DIES D'ACTIVITAT:

Dimecres Edats: de 7 a 11 anys.
Horaris: de 17:00 a 18:30.
Nivell: iniciació.

UBICACIÓ:

Les sessions tindran lloc al carrer de Corró, 10 de Granollers



L'escalada és una activitat que requereix un mínim de forma física i tècnica. El participant assumeix, doncs, els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment li doni el professorat.