



Creu de Ferro i Cap de la Gallina Pelada

27 de setembre de 2017

Integrants: Miquel Maymó, Manel Molina, Josep Pous, Josep Roca i Josep Rodri

Distància: Projectada 11,2km amb altures : 11,5km **Temps:** 5'15 h.

Desnivell: 652m+ acumulat: 845m **Cotxe:** 125 km. Manel Molina.

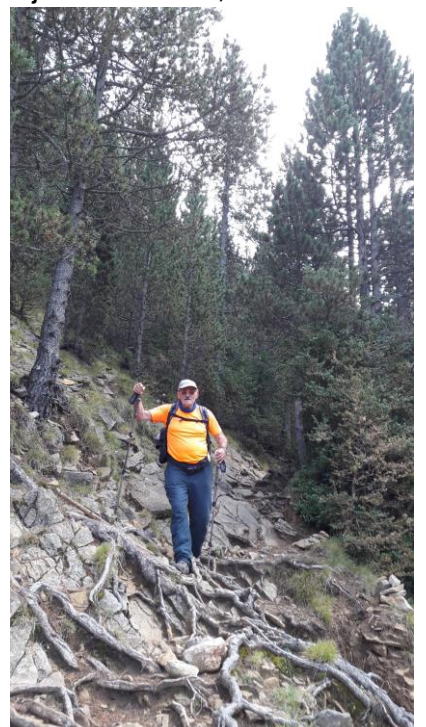
Sortim a les 7 del matí de Llerona cap a Saldes, parem a la benzina per prendre un cafè.

Agafem la carretera de Vallcebre que ens porta al peu de la Font Freda inici de la sortida, aparcuem i ens preparam, són les 9h, fa fresqueta i el dia és esplèndid. Estem a 7 graus i a 1665m+.

Comencem a caminar per la carretera fins a trobar els indicadors del Barranc de Llobateres. Les marques del PR són grogues i blanques. Encarem la pujada pel torrent, vigilant que no rellisgar.

A l'arribar a la carena anomenada Pla d'Ensija, ja portem dues hores de pujada són quasi les onze i parem a esmorzar, ja estem a 2.200m surt un sol fantàstic per damunt les boires de les fondalades. Reprenem el camí cap a la Creu de Ferro 2.294m.

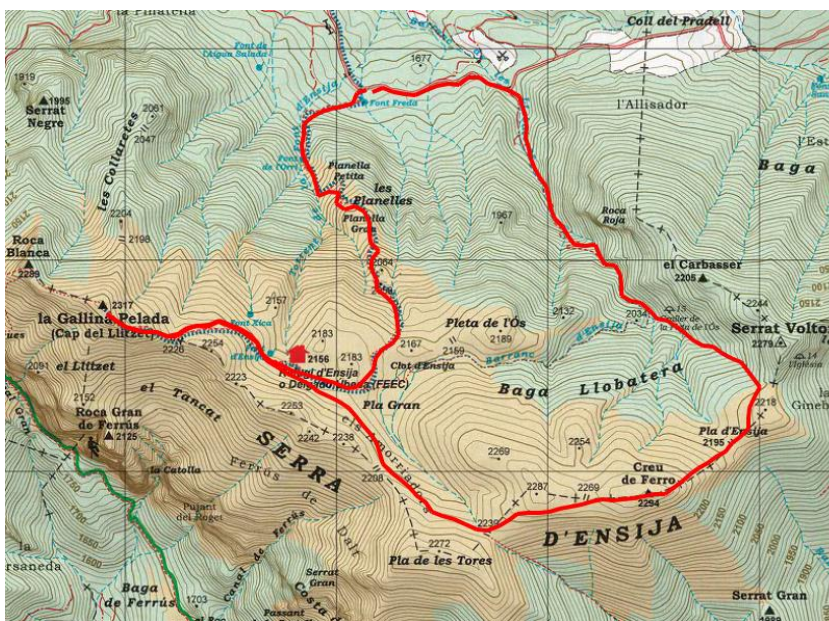
Fem el cim, unes fotos i seguim les marques cap al Refugi d'Encija, abans Delgado Úbeda, ens creuem amb uns caminaires de Berga una colla gran, un parell de joves corrent, un ramat de





corders i poca cosa més. A prop del dels abeuradors està tot molt sec, no hi ha ni gota d'aigua. El bestiar està patint molt la sequera.

Continuem l'ascens fins fer el cim Cap de la Gallina Pelada, 2.317m. Són tres quarts d'una i estem contents per la pujada, fem fotos i gaudim de les vistes. Portem tres hores i tres quarts de pujada.



Iniciem la baixada pel mateix camí, fins el refugi, un cop sobrepassat, girem a l'esquerra seguint el PR i baixem pel Torrent de la Font d'Ensija, està molt fresat, la gent l'utilitza de pujada, és molt dret i pedregós. A l'arribar a la Font Freda ens refresquem i anem cap els cotxes són quarts de tres, una hora i mitja de baixada. Estem molt satisfets de la sortida. Anem a dinar a Cal Rosal, Bar Sol i Cel.

La propera setmana si som prou colla per fer dos cotxes, farem la travessa Vallter-Núria, Núria-Vallter.

Sortirem a les 6h del matí de Llerona.

Text i fotografies: Miquel Maymó

