

Sant Jaume de Frontanyà

9 de juny de 2010

Integrants: Josep Carbonell, Joan Corbera, Josep Maria Farnés, Jaume Muntan, Josep Oranias, Ismael Porcar, Josep Roca i Jaume Ventura

Distància: projectada 8'37 Km. amb altures 8'49 Km. – Temps 3'12 h.

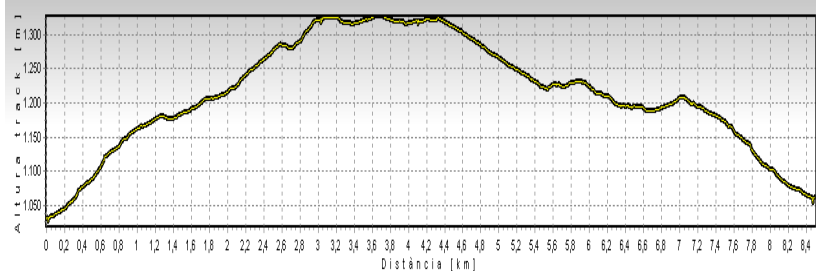
Desnivells: total 295 m. Acumulat 313 m. Cotxe: 110 Km. Josep Roca i Ismael Porcar

Ens trobem a la carretera de Llerona a les 7 del matí. Marxem cap a la Garriga. Prenem la C-17 i una mica abans de Ripoll, trenquem cap a les Llosses. En arribar a Borredà trenquem cap a Sant de Jaume de Frontanyà. Hi arribem a $\frac{3}{4}$ de 9 i només en sortir del cotxe comencen a caure quatre gotes. Comencem a caminar, passem per davant de l'església de sant Jaume i del restaurant ca l'Eloi, on trobem el sender PR C51 que puja per l'interior del bosc. Al cap d'uns 10 minuts fem una parada per cobrir-nos amb roba impermeable degut a la pluja. Caminem per un corriol de terra amb blocs de pedres. Passem pel pla de la Creu o de les Forques, que passem de llarg i agafem una ampla pista que transcorre entre un bosc de pins, roures i faig, que porta a la Creu de la Melosa. La boira cobreix la serralada impossibilitant la visió a curta distància. Deixem el sender per seguir per la pista que ens condueix a la cruïlla amb el GR-241, que agafem per retornar, doncs el ruixat no para. Després de prendre aquesta decisió, comença a clarejar i quan passem per can Frontanyà ens fem la fotografia de grup. Llavors se'ns planteja el dilema de parar per esmorzar. Hi ha opcions per tots els gustos. Entaular-nos amb un porró de vi, o d'altres de saltar l'àpat i dinar d'hora. Seguim caminant i quan tornem a passar pel pla de la Creu ens hi arribem. Des de la Creu observem el poble, just sota la cinglera. Fem una parada tècnica on alguns fan un mos a peu dret. Desfem el camí i baixem pel corriol marcat com a PR C-51. Prenem precaucions al caminar per les roques mullades, i arribem a sant Jaume a $\frac{3}{4}$ de 12. Mentre esperem l'arribada del grup complet ens esperem al cobert de l'ajuntament. Decidim reservar taula per dinar a la 1 i anar amb els cotxes a



la font del Bisbe. Agafem la carretera que va a la Pobla de Lillet. Després de passar dues portes canadenques, hi observem un pal a la dreta, que inicia un camí que baixa cap a la font. És una balma que amb un salt d'aigua important que cau a un gorg. Al mig hi ha una formació calcària que va gotejant aigua en espiral al voltant d'una singular columna. Tornem al cotxe i anem a la Fonda Marxandó. No ha parat de ploure en tot el dia. Després de comentar diverses anècdotes dels peregrins, que han tornat de Santiago de Compostela,

decidim que la propera setmana anirem a Tossal Bovinar des del refugi de Cap de Rec, per l'estany de Setut i la Coma Extremera. Sortirem a les 6 del matí de la carretera de Llerona.



Text Josep Maria Farnés

Fotografies: Joan Corbera i Ismael Porcar

