

Jornades de seguretat en terreny d'allaus a l'Alta Ribagorça

El Comitè de seguretat de la FEEC i el Centre Excursionista La Xiruca Foradada organitzen un cap de setmana de formació sobre seguretat en terreny hivernal, els dies 24 i 25 de febrer a l'Alta Ribagorça.

L'objectiu de la jornada és conèixer els conceptes bàsics sobre el terreny hivernal, la neu i les allaus, així com els protocols d'actuació en cas d'accident d'allaus i altres conceptes de prevenció i planificació.

Les jornades van destinades a tots els públics, des de les persones que s'inicien en la muntanya hivernal i volen fer-ho de forma segura fins a usuaris i usuàries experimentades que vulguin refrescar conceptes, actualitzar coneixements o practicar els protocols de recerca.

Programa

Dissabte 24 de febrer de 2018

- 9:00 h Recepció al Càmping Alta Ribagorça (Pont de Suert). Presentació de les jornades, equip docent i entrega de documentació
- 9:30 – 11:30 h Conferència "Seguretat en terreny d'allaus"
- 11:30 – 12:00 h Desplaçament a la zona de pràctiques
- 12:00 – 16:00 h Equip de seguretat i protocols d'autorescat en cas d'allau. 2 tallers:
1. DVA:
 - Funcionament i tècnica d'ús. Protocols i tàctica per rescatar una persona víctima d'una allau (actuacions individuals o en grup)
 - Fases de recerca: primària, secundària i terciària
 - Recerca multivíctimes (bàsic)
 2. SONDA i PALA:
 - Sondeig i palejat estratègic
- 16:30 – 17:30 h Retorn al càmping i valoració
- 18:00 – 19:00 h Vídeo
- 20:00 h Sopar

Diumenge 25 de febrer de 2018

- 8:00 h Esmorzar
- 9:00 – 10:15 h Conferència: ATEs + Factor humà
- 10:30 – 11:00 h Trasllat a la zona de pràctiques
- 11:00 – 16:00 h Perfil de neu: estudi bàsic d'estrats i tipus de neu, temperatura i gradient (bàsic)
Tests: columna aïllada, bastó, columna estesa...
- 16:30 – 17:30 h Retorn al refugi. Valoració, conclusions i cloenda.

L'allotjament al Càmping (www.campingaltaribagorça.es) és obligatori i serà en "Refugi-room" (habitacions de dues persones amb llits individuals o doble, serveis i WC del càmping). El preu és de 25 € per mitja pensió i 30 € per pensió completa amb pícnic. S'abonarà el mateix dia.

Material:

- Roba i botes per a activitat hivernal a la neu. Preveure peça d'abric extra per aturades
- Esquis o raquetes per progressar en neu
- Bastons
- Equipament de protecció pel fred i el sol (ulleres, crema, guants, barret...)
- DVA, pala i sonda
- Motxilla adequada per portar el material i l'equip
- Menjar i aigua

L'organització posarà el material de nivologia, els apunts i el material col·lectiu necessari.

Places: mínim 10 i màxim 20 alumnes

Inscripció: [web de la FEEC](#) fins al 20 de febrer de 2018

Preu d'inscripció:

- 15 € per alumnes amb carnet federatiu anual de la FEEC vigent i adient a l'especialitat
- 30 € per alumnes sense carnet federatiu (inclou assegurança temporal pel curs)

Normativa:

- Cal tenir el carnet federatiu anual de la FEEC 2018 modalitat C o superior. En cas contrari, es tramitarà una assegurança temporal.
- Edat mínima, 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- El participant assumeix els possibles riscos que l'activitat comporta en desenvolupar-se en un medi natural i canviant, i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- Els viatges, àpats i pernoctacions aniran a càrrec de l'alumne.
- La relació és d'un instructor per cada 6 alumnes.

Oriol Sales
Àrea de Formació i ECAM

Barcelona, 7 de febrer de 2018