



Tossal Bovinar des del refugi de Pradell GR 11.10

18 de Juliol 2018

Integrants:Jaume Bertran, Mercè Font, Carme Guri, Toni Manuel, Josep Martínez, Miquel Maymó, Manel Molina, Ismael Porcar, Josep Pous, Julià Pratginestós i Josep Roca.

Distància:8,71km, **Desnivell:** 716m+ **Temps:** 5,57h **Temps en moviment:**3,45h **Temp:**14 graus, **Cotxes:** 170 km Jaume Bertran, Manel Molina, Josep Pous.



Ens trobem a les 6h del matí a Llerona. Sortim direcció a la Cerdanya, passem per Lles i seguim fins el refugi de Cap de Rec, parem per fer un cafè i està tancat. Seguim fins el refugi de Pradell i busquem lloc per aparcar una mica més

endavant.

Són les nou del matí comencem a caminar, fa un dia assolellat, estem a 2.132m+. Deixem la pista per entrar a un corriol de pujada que no deixarem fins arribar al cim. Quan portem quasi dues hores i 600m+ de pujada parem a esmorzar. Reprenem el corriol seguint les marques de pedrots. Fem el cim a les 12h, estem a 2.846m, molt sol però l'aire



fresquet que tots agraïm. Fem fotos i en Roca ens fa una classe de muntanya i pics coneguts.

Decidim començar a baixar, direcció a

l'estany Gran de Setut, quan arribem tots ens refresquem ja que la baixada ha estat força complicada i molt tècnica. Seguim baixant passem a prop de la Bassota de Setut i encarem la baixada pel torrent de Setut, que al final deixarem a la dreta per anar a buscar la pista on tenim els cotxes aparcats. Són les 15h. Hem fet una bona matinal. Decidim anar a dinar a Ca l'Anna de Ventolà.

La propera setmana anirem a La Tossa D'Alp.

Sortirem a les 6h del matí de Llerona.

Tex i Fotografies: Miquel Maymó

