



Montserrat pel canal de la Llum i pla dels ocells

11 de gener de 2012

Integrants: Josep Carbonell, Pep Comas, Joan Corbera, Josep Maria Farnés, Jaume Muntan, Ismael Porcar, Julià Pratginestós, Josep Roca i Salvador Vilà

Distància: projectada 10'60 Km. amb altures 11'03m. Temps 5'31

Desnivells: total 453 m. Acumulat 742 m. **Cotxe:** 95 Km. Josep Carbonell i Josep Roca

Ens trobem a 2/4 de 8 del matí als Ramassar. Hem passat per Palou on hem recollit en Julià Pratginestós. Seguim per l'autopista i quan en sortim anem a parar al Pont de Vilomara, des on passem per Castellvell i el Vilar i anem a aparcar a l'aparcament del monestir de Santa Cecília. A les 9 i ¼ comencem a caminar. Seguim la carretera i al cap d'uns 5 minuts trobem unes escales al GR-172 que segueix pel Canal de la Llum. El corriol és costerut i avancem amb dificultat i caldrà ajudar-nos amb les mans i agafar-nos amb els arbres. Arribem al coll del Migdia i iniciem el descens.



Prenem el torrent del Migdia que davalla fortament. Seguim unes marques grogues. Durant tota la ruta anirem fent diversos sifons. Una mica abans de les 11 parem a esmorzar al coll de sota el Gegant Encantat. En reprendre la ruta quan arribem al peu del Camell de sant Jeroni ens fem la fotografia de conjunt. Seguim i degut al ritme de



portem renunciem a pujar a Sant Jeroni. Passem per les Pinasses (1.139 m) i esdevindrà el punt més alt de l'excursió. En baixar després d'unes escales mentre plantejo el desig de pujar per un corriol que passa pels peus de mirador Cavall Bernat, s'opta per anar pel camí habitual del camí vell de Sant Jeroni fins al Pla dels Ocells. Passem per sota de la Panxa del Bisbe i ens cansem de baixar graons d'escales. Seguim per l'ermita de Santa Anna. Prenem de nou el GR-172 i parem a la miranda dels Ermitans sobre del Monestir. Passem pel Pla de la Trinitat i prenem el camí de l'Arrel. Observem en la llunyania el monestir de Santa Cecília. Notem el cansament i se'ns fa llarg el camí. Al passar pel damunt de l'aparcament baixem pel GR-4 que ens hi porta. Els primers arribem a $\frac{3}{4}$ de 3. Després decidim anar a dinar al Casot de Marganell, que ens sorprendrà gratament. A la sobretaula decidim que la propera setmana anirem amb tren a Vilanova i la Geltrú, i a peu fins a Sitges.

Text: Josep Maria Farnés Fotografies: Joan Corbera

