

Full d'inscripció

Foto

Nom

Cognoms

Data Naixement

Edat

Adreça

DNI

E-mail

Tel. fix

mòbil

Localitat

C.P.

Tens peus de gat ?

Si

No

Nº calçat:

Tens llicència C ?

Si

No

Ets Soci Agrupació

Si

No

AUTORITZACIÓ PATERNA (per a menors de 18 anys)

En/na

Pare i mare/tutor/ del menor inscrit en aquest full,
l'autoritzem

per a que assisteixi al XVIIIè Curs d'Escalada en Roca 2012

XVIIIè Curs d'escalada en



Octubre 2012

Organitza:



Patrocina:



PROGRAMA CURS 2012

- DIMARTS 2 OCTUBRE:

- Presentació
- Material i equip bàsic
- Nusos

- DIJOUS 4 OCTUBRE

- Tècniques de progressió esportiva: Top-rope
- Entrega material

- DIUMENGE 7 OCTUBRE

- Sortida pràctica Cèllecs

- DIMARTS 9 OCTUBRE

- Coneixement del Medi/ Ressenyes

- DIMARTS 16 D'OCTUBRE

- Tècniques de progressió esportiva: escalar de primer
- Ràpel

- DIJOUS 18 OCTUBRE

- Pràctiques de maniobres en el Rocòdrom

- DIUMENGE 21 OCTUBRE

- Sortida de pràctiques a Montserrat

- DIMARTS 23 D'OCTUBRE

- Conceptes bàsics de seguretat, maniobres de fortuna

- DIJOUS 25 D'OCTUBRE

- Logística de una sortida

- DISSABTE 27 I DIUMENGE 29 D'OCTUBRE

- Sortida de pràctiques a Vilanova de Meià.

- DIMARTS 30 D'OCTUBRE

- Cloenda

Finalitat

L'objectiu primordial del curs és dotar a l'alumne dels coneixements i les capacitats que li permetin escalar amb seguretat VIES EQUIPADES per poder desenvolupar una activitat esportiva de risc amb la màxima seguretat i autonomia.
No cal cap coneixement previ.

Assistents

Podran prendre-hi part tots els majors de 16 anys sense límit d'edat. Els menors de 18 anys hauran de presentar autorització signada pels pares o tutors.

Sobre el curs

Els alumnes es comprometen a seguir les indicacions dels monitors, els quals, juntament amb l'entitat, no es fan responsables dels accidents que puguin sorgir al no seguir les indicacions donades. Tot cursetista que no respecti les normes de convivència, seguretat, respecte a la natura o interès pels ensenyaments, perdrà tots els drets, si la direcció del mateix ho creu convenient. Qualsevol cas no previst en el present reglament, serà resolt per la direcció del curs, així mateix serà aquesta qui efectuarà els canvis que les circumstàncies aconsellin. El curs estarà impartit per monitors-iniciadors i un instructor reconeguts per l'ECAM (Escola Catalana d'Alta Muntanya). Les classes teòriques es faran al local social de 20.30h a 22.30h. Es prega puntualitat.

Inscripcions

A la secció d'escalada de l'Agrupació Excursionista de Granollers, carrer

Corró, Nº 10, de 20h a 22h els dimecres i els dijous.

Els preus seran 185€ pels no socis AEG ni federats, 165€ socis però no federats, 135€ no socis però federats, i 115€ pels socis federats. S'inclou la targeta d'assegurança obligatòria, llicència federativa, material personal i col·lectiu necessari, llibres de divulgació, apunts i dret d'ús de material per un any.

PLACES LIMITADES.