

Full d'inscripció

Data de neixament

Nom

Cognoms

Edat

DNI

Telèfon

Adreça

Núm.

Pis

CP

Localitat

Observacions

Signatura

La cessió d'aquestes dades representa l'autorització a l'Entitat AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA DE GRANOLLERS, per a que tracti les dades, d'acord amb el que disposen la llei 15/1999 de 13 de Desembre, la llei 34/2002 de 11 de Juliol, les Directives 95/46/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi de l'entitat AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA DE GRANOLLERS, per a poder dur a terme les funcions que té encomenades segons el seu Estatut, així com per que les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les que hi estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, amb les que tingui prèviament concert o contracte regulador de transferència de dades de caràcter personal.

Organitza



En conveni

Ajuntament de



Granollers

Reconegut per



Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

Patrocina



illa sports
C/ Joan Prim, 165
Granollers
Tel 93 849 90 10

Agrupació Excursionista de Granollers

Carrer Corró, 10
GRANOLLERS.

Tel. 93 860 01 47 | apt de correus 207
<http://www.aeg.cat>

Agrupació
Excursionista
de Granollers



SECCIÓ DE MUNTANYA

Finalitat

La finalitat d'aquest curs és conèixer l'esquí de Muntanya, tant en les tècniques d'ascens com les de descens, a nivell pràctic i teòric. Es donarà als alumnes els criteris bàsics per realitzar sortides d'esquí de muntanya amb un mínim de seguretat.

Assistents

Poden prendre-hi part tots els majors de 18 anys.

És aconsellable que la persona que vulgui realitzar el curs sigui capaç de realitzar el viratge fonamental (viratge iniciat amb falca i acabat en paral·lel) en pistes de neu tractada.

Serà obligatori estar en possessió de la llicència federativa modalitat D, no inclosa en el preu del curs.

Per assistir al curs serà imprescindible que el participant porti l'equip adequat per la pràctica de l'esquí de muntanya: esquis amb la fixació adient a l'esquí de muntanya, botes, bastons, pells de foca, ganivetes, ARVA, grampons, piolet i la roba adient per realitzar activitat d'alta muntanya.

És del tot recomenable l'utilització de casc.

La direcció del curs facilitarà adreces on es podrà llogar el material que faci falta, tot i que l'ARVA, la pala i la sonda intentarem facilitar-ho nosaltres.

L'organització es reserva el dret d'admissió.
Les places són limitades.

Sobre el curs

Els cursetistes es comprometen a seguir les indicacions dels monitors, els quals, junt amb l'entitat no es fan responsables dels accidents que puguin sorgir al no seguir les indicacions donades.

Tot cursetista que no guardi les normes de convivència respecte als altres o a la natura, o que no mostri interès per els ensenyaments donats perdrà tots els drets, si la direcció del mateix ho creu convenient.

Qualsevol cas no previst serà resolt per la direcció del curs. Així mateix, serà ella qui efectuarà els canvis que les circumstàncies aconsellin.

Els monitors del curs són titulats per l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (FEEC) com a monitors iniciadors o instructors voluntaris d'esquí de muntanya (titulacions obligatòries per realitzar aquest curs).

Lloc i Horaris

Les classes teòriques es faran al local social de l'Agrupació Excursionista de Granollers, al Carrer Corró número 10 de Granollers. Es donaran de 20.30 a 22.00h.

Programa del Curs

Febrer 2013

Dimarts 27

Presentació del Curs
Introducció al material

Dijous 28

Orientació i Cartografia

Març 2013

Dissabte 2

Sortida pràctica a una estació d'esquí.
Tècniques de descens.

Diumenge 3

Sortida pràctica.
Tècniques d'ascens.

Dimecres 6

Nivologia i allaus: ús de l'ARVA

Dijous 7

Meteorologia

Dissabte 9 i Diumenge 10

Sortida pràctica. Test d'avaluació de risc d'allaus. Ús d'ARVA i recerca de víctimes.

Dimecres 13

Primers Auxilis a la Muntanya

Dijous 14

Preparació d'una sortida

Dissabte 16 i Diumenge 17

Sortida pràctica. Tècniques de progressió i sortida preparada.

Dimecres 20

Cloenda

Pot haver-hi modificacions sobre el programa, depenent de les condicions de la neu i de la climatologia. S'avisarà amb temps.

Inscripcions

Es faran a al secretaria de l'Agrupació Excursionista de Granollers, al Carrer Corró 10 (de 20.00 a 22.00h), cada dilluns i cada dimecres. Per obtenir més informació, també podeu trucar al telèfon 93 860 01 47.

També podeu trobar més informació en la web: www.aeg.cat o en el mail aegra@telefonica.net

Els drets d'inscripció seran de 165€ per els socis i de 185€ per als no socis.

El preu inclou:

- Dret d'assistència al curs.
- Dossier amb les explicacions teòriques.
- El forfait per a un dia a l'estació d'esquí de La Molina.
- Els tràmits i gestions per realitzar el curs.
- Material: ARVA, pala i sonda.

El preu NO inclou:

- Llicència Federativa modalitat D per a la pràctica de l'esquí de muntanya, obligatòria per realitzar el curs. Es pot tramitar per els socis de la AEG, amb un preu aproximat de 110€, depenent de la modalitat a escollir.
- El transport de les sortides ni l'al·lotjament.
- El lloguer de material.

Allotjament on és previst l'estada de les sortides pràctiques:

Xalet i Refugi UEC

Casavella, 14.

17537 - La Molina (Girona)

Tel 972 14 51 07

www.xaletuec.com - info@xaletuec.com

Refugi dels Estanys de la Pera

25726 - Lles de Cerdanya (Girona)

Tel 628 750 099



**Agrupació
Excursionista
de Granollers**