

## CARACTERÍSTIQUES DE LA EXTRAESCOLAR:

### DRETS D'INSCRIPCIÓ:

Preu mensual: 25 € per alumne.

Per inscriure's cal escriure un missatge electrònic a [aeg@aeg.cat](mailto:aeg@aeg.cat) o en horari de secretaria dimecres o dijous de 20:00 a 22:00.

L'admissió es farà segons rigorós ordre d'inscripció i pagament.

Pagament mitjançant ingrés al compte 2100-0398-95-0200067619. Cal enviar còpia del justificant d'ingrés per correu electrònic.

- La ràtio serà de 1 a 8 (1 tècnic d'escalada per a 8 alumnes).
- Places: 8 participants per dia.
- Es poden organitzar activitats especials els dissabtes, no seran incloses en la quota mensual i s'hauran de reservar places cada inici del mes.
- Els viatges, àpats i pernoctacions aniran per compte de la família.
- La direcció del curs i el seu equip es reserven el dret d'excloure del curs qualsevol nen que mostri desinterès, manca de capacitat o incompliment de les normes.
- La direcció del curs tindrà la possibilitat de modificar el programa previst.

### REQUERIMENTS DELS PARTICIPANTS:

- El nen/nena ha de ser soci de l'Agrupació Excursionista de Granollers.
- Tenir la llicència federativa del 2013.
- Sol·licitud d'inscripció. Amb el permís patern amb la fotocòpia del DNI del tutor/a.
- Documentació: fotocopia del DNI i de la targeta de la SS.
- **Edat mínima: 8 anys**

### INSCRIPCIONS OBERTES:

Fins al 27 de març del 2013

### ORGANITZA:



### AMB EL SUPORT DE:

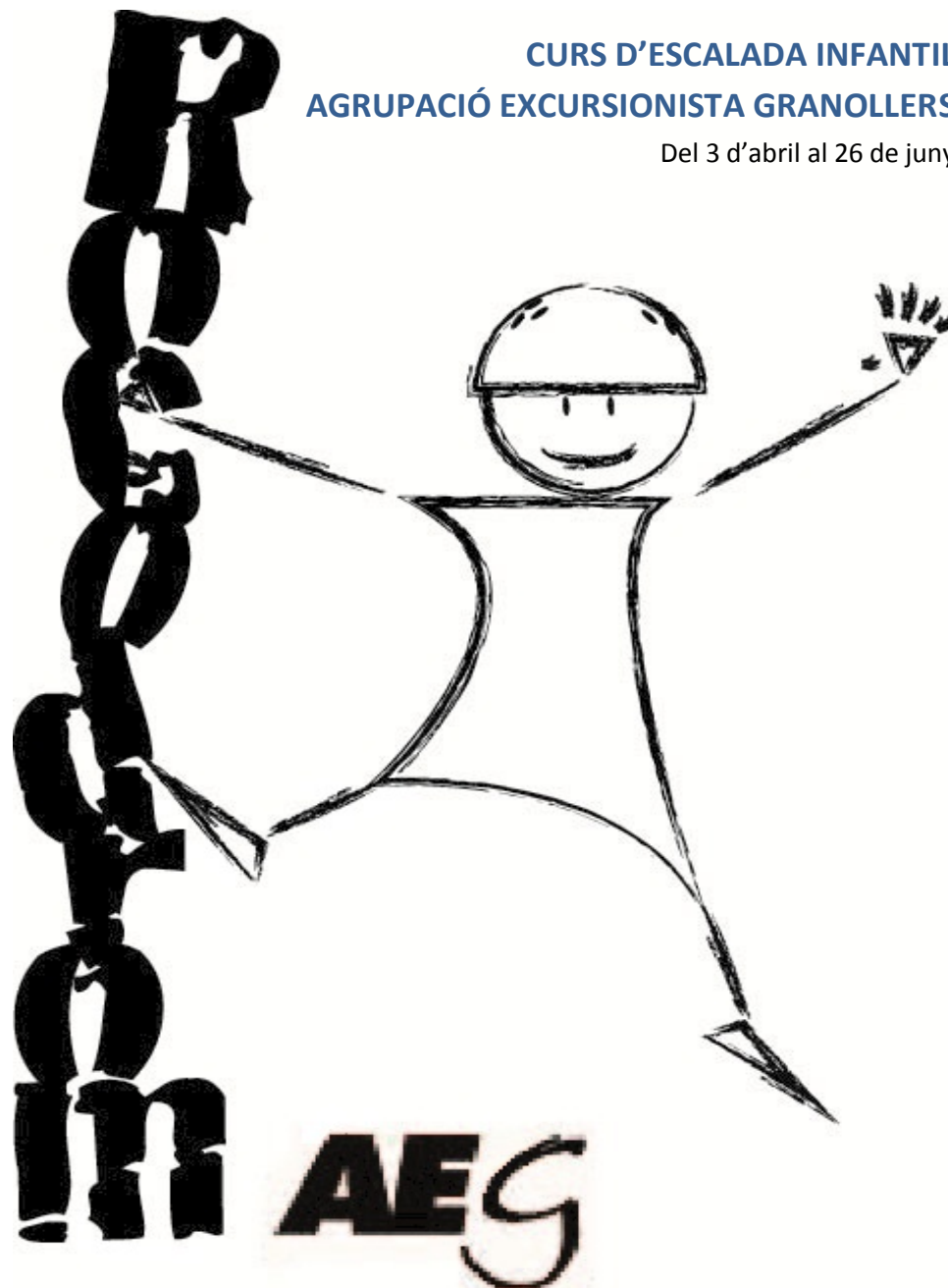


[www.aventuraworld.com](http://www.aventuraworld.com)



## CURS D'ESCALADA INFANTIL AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA GRANOLLERS

Del 3 d'abril al 26 de juny



Carrer de Corró, 10 Granollers - 93 860 01 47 - [www.aeg.cat](http://www.aeg.cat)



Aquesta extraescolar va dirigida a nens que busquen conèixer l'escalada i descobrir un esport on el físic no ho és tot i gaudir de les sensacions de ballar amb la gravetat dins d'una estructura artificial d'escalada (rocòdrom).

- Conèixer les tècniques de seguretat més importants en l'escalada.
- Conèixer i identificar els nusos bàsics més freqüents.
- Conèixer la terminologia del material.
- Conèixer la terminologia de les tècniques de progressió.
- Conèixer les zones més importants d'escalada de Catalunya.
- Millorar el nivell de motricitat corporal.
- Controlar el centre de gravetat.
- Utilitzar correctament el material de seguretat.
- Assimilar una actitud d'autosuperació constant, tant en el terreny esportiu com en el personal i social.
- Assimilar els valors d'hospitalitat, tolerància i respecte.
- Assimilar una actitud de respecte pel medio natural.
- Assimilar una actitud de coneixement dels límits físics propis.

Vestimenta adient que permeti els moviments, peus de gat o sabatilles esportives netes, arnés i casc.

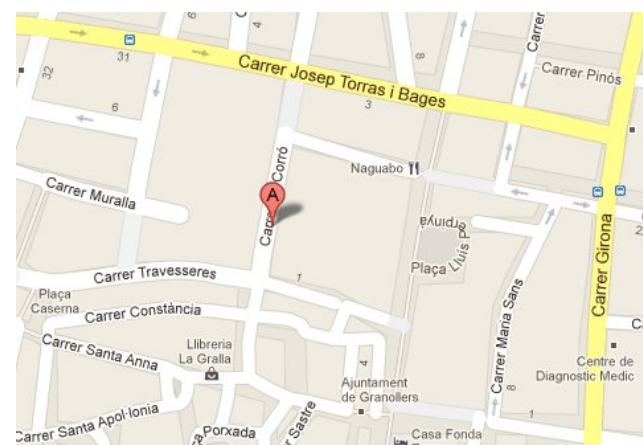
Cordes adequades a l'activitat i el material de què l'alumne no disposi si el demana amb antelació a l'organització.

Edgar Casanovas.  
Nuria Martínez.  
Manel Casabella.

Cada nen/nena es podrà inscriure al grup que prefereixi per horaris, edat i nivell. El mínim de nens per grup és de 6 alumnes. En cas de no complir el mínim de nens en un grup s'informaria la família la possibilitat de passar el nen a un altre grup per omplir les places mínimes.

Més de 8 inscripcions es pot organitzar un segon torn de 18:30 a 20:00.

Les sessions tindran lloc al carrer de corró, 10 de Granollers



L'escalada és una activitat que requereix un mínim de forma física i tècnica. El participant assumeix, doncs, els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment li doni el professorat.