



Puig Cendrós i Sant Salvador de les espases

16 de febrer de 2022

Integrants: Isabel Alcalde, Karin Brun, Joan Corbera, Pep Casas, Vicenç Catafal, Mercè Font, Josep M^a Martínez, Esteve Mogas, Ismael Porcar, i Josep Roca.

Distància: 10,82 km, **Temps:** 5 h **Temps en moviment:** 4,30 h

Desnivell: 583m **Temperatura mínima :** 7 graus

Cotxes: 50 km Esteve Mogas i Josep M^a Martínez

Avui ens hem trobat a les 7 del matí a Can Vicenç per marxar en direcció a l'A2 cap a Esparreguera i fins a Olesa de Montserrat. Avui farem una sortida nova pels Ginesters, forma part del 100 cims de la FEEC i amb l'ajuda del wikilok ens hem animat a seguir nous camins.

El trajecte en cotxe ha estat prou curt, i com que no hem trobat cap lloc per fer el cafè hem començat a caminar a les 8 del matí des d'un sender proper a la C-55 que va cap a la Puda. Allà hem deixat els cotxes.

Hem començat a caminar per una forta pendent que ens ha portat a travessar damunt dels FFCC per un pont anomenat l'Escagassada. Hem continuat pujant pel torrent de l'Afrau acompanyats pels ginesters del grup B: en Josep, en Rodri i la Mercè.



Quan hem estat a l'alçada on ja veiem el camí per anar cap a Sant Salvador de les espases ens hem separat del grup B, ells han anat directe a Sant Salvador i nosaltres hem continuat cap al Puig Cendrós. Allà hem fet la foto tradicional, doncs aquest serà el cim més alt dels dos que farem avui.



Hem continuat cap a Sant Salvador i a mig camí, fent una parada per esmorzar.

Quan hem sigut dalt hem quedat gratament sorpresos doncs les vistes de Montserrat eren espectaculars i semblava ben bé que ho teníem a tocar dels dits. Hem vist ben clar el monestir i els companys més saberuts fins i tot ens han dit alguns dels noms de les agulles de Montserrat, com ara la Panxa del Bisbe ! També ens ha agradat veure l'ermita i la cova.



I des d'allà hem tornat fent una circular que ens ha portat primer de baixada fins al fons d'un torrent i després altra vegada la pujada per caminó i finalment al camí ample que ens ha portat altra vegada allà on teníem els cotxes. Han estat 5 hores de caminada de trencacames, doncs era un puja i baixa per caminó poc fressats i amb força rocalla solta.

El grup A ens hem quedat a dinar a Monistrol. Ens ha costat molt de trobar un lloc per menjar finalment hem dinat a un restaurant «gallego» de Monistrol que ens ha costat deu i ajuda de trobar (el GPS es tornava boig). Un menú molt complet per 12 € tot inclòs, fins i tot el cafè. Pel preu, no ha estat gens malament, sobretot el tema de les quantitats.

El proper dimecres anirem a Les Roques Encantades i la mare de Déu de la Salut, ens trobarem a les 7 a l'aparcament de la zona esportiva de Les Franqueses.

Fotografies: Joan Corbera
Text : Isabel Alcalde

