



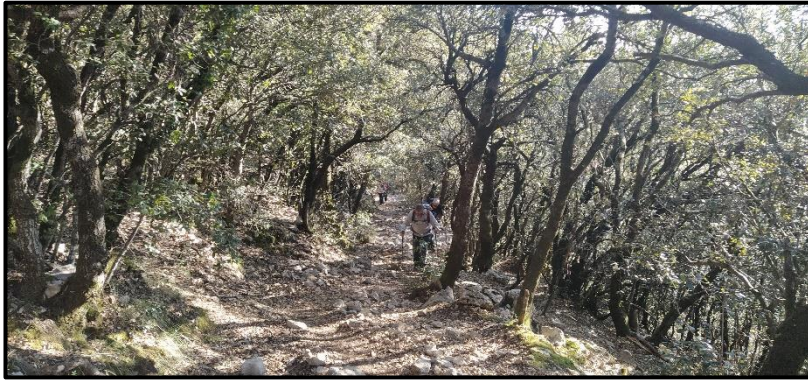
Sant Llorenç de Sous i Mare de Déu del Mont des de Beuda

7 de desembre de 2022

Assistents: Isabel Alcalde, Jaume Bertran (i la Fei), Karin Bruy, Pep Casas, Joan Corbera i Josep Roca.

Distància: 11,99 km **Alçada mínima:** 368 m **Alçada màxima:** 1125 m **Desnivell acumulat:** 781 m

Temps total: 5 h 32 min **Cotxes:** Jaume Bertran i Pep Casas, 110 Km.



Ens trobem a les 7 del matí al *Ramassar* i agafem l'AP-7 fins a *Girona Nord*, després per la C-66 cap a Banyoles, i a Beuda per la GIV-5234. Passem el poble i deixem els cotxes en un petit aparcament al costat de la carretera, tres quilòmetres més amunt.

Comencem a caminar a tres quarts de nou. Fa un dia esplèndid (a les valls hi havia boira, però) i una temperatura de

6 graus a 369 metres d'alçada. Aviat trobem un rètol a l'esquerra on diu "zona d'escalada", i seguim el camí de la dreta, perquè va ser aquí on ens vam equivocar la darrera vegada. El camí està molt ben marcat amb senyals de color groc, i s'enfila per un alzar amb sotabosc de marfull. És bonic, però la pujada és constant i se'n fa feixuga.



Creuem la carretera, i bevem aigua a la *font de la Roca Pastora*, on llegim uns primers textos de *Mossèn Cinto Verdager* sobre aquests paratges que ell coneixia pla bé. Seguim un tram de carretera asfaltada fins que arribem a

Sant Llorenç de Sous, un antic monestir benedictí en runes, restaurat darrerament. Passegem per les seves dependències, i quedem admirats de la seva bellesa i grandària. Són tres quarts d'onze,

i ens aturem a esmorzar al costat de la *font dels frares*, un altre dels indrets descrits per *Verdager*. Hem arribat als 870 metres d'alçada.



Continuem la pujada, ara encara més dreta que abans (els 264 metres d'alçada que ens falten els hem de guanyar amb poc més d'un quilòmetre), sota l'ombra de bells exemplars de pi rojalet. Poc abans de les dotze arribem al santuari de la Mare de Déu de Mont, que entrem a visitar. És la fita d'avui, a 1124 metres. Al darrere hi ha les restes d'un claustre, una taula geogràfica amb el nom de tots els cims de



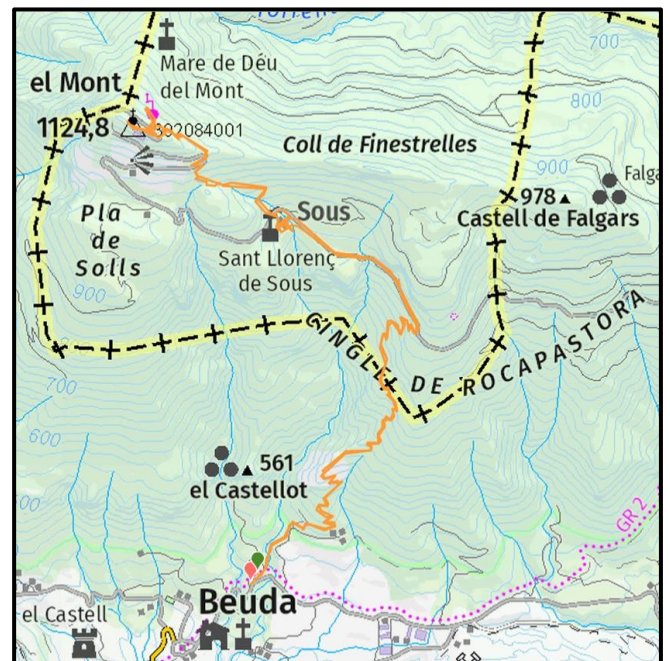
l'entorn, i una estàtua de bronze representant el poeta de *Folgueroles*. Les vistes des d'aquí són espectaculars: veiem tot l'*Empordà*, la *Garrotxa*, el cims nevats del *Pirineu*, les *Guilleries* i fins i tot el *Montseny*; enllà, la *badia de Roses* i el mar.

Ens fem una fotografia de grup amb la senyera estelada al costat de mossèn Cinto, i comencem la davallada pel mateix camí per on hem pujat.

Arribem als cotxes a un quart de tres de la tarda i, després de fer una visita a la capella del *Sant Sepulcre de Palera*, anem a dinar al restaurant veí *El Claustre de Palera*, que ja coneixíem d'altres vegades. Com sempre, bon menjar i molt ben atesos.



Com que ja s'acosta Nadal, ens agradaria fer una sortida on no hi falti cap *Ginester*. Per això, per a la setmana que ve, hem volgut proposar una passejada més a prop de casa, llargueta però no gens difícil, i que ens permeti trobar un bon lloc on dinar. Pujarem al *santuari del Corredor* des del dolmen de *Pedra Gentil de Vallgorguina*, i anirem a dinar en un restaurant d'*Arenys* o de *Caldetes*, prop del mar. Ens trobarem a les 8 del matí al *Ramassar*.



Fotografies: Joan Corbera i Pep Casas
Text: Pep Casas

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/sant-llorenç-de-sous-i-mare-de-deu-del-mont-des-de-beuda-120796810>