



Cingles del Far

22 de maig de 2013

Integrants: Pep Comas, Josep M. Farnés, Josep Oranias, Ismael Porcar (i Neret), Julià Pratginestós, Josep Roca i Salvador Vilà,

Distància: Projectada 12'34 Km i amb altures 12'58 Km. Temps 4'40

Desnivells: 443 m. **Acumulat:** 646 m. **Cotxe:** 90 km. Ismael Porcar i Josep Roca



Ens trobem als Gorcs a les 7. Després dels anuncis de neu als Pirineus canviem de ruta i decidim anar al Collsacabra. Anem cap a la Garriga i en sortim de la C-17 per anar a Roda de Ter. Seguim per Cantonigrós i després de Coll de Condreu. Parem al costat de la Capella de Santa Anna. En arribar a 2/4 de 9 decidim iniciar l'excursió baixant pel Grau de Santa Anna, que assenyalen com a baixada suau. Fem el descens per un camí pedregós que condueix a una pista molt agradable. Que ens porta al Collet de Sant Martí i avancem per la pista que travessa una tanca i pugem pel Centre Social fins a Sant Martí Sacalm. Després d'una volta prenem el camí de retorn directe al Collet de Sant Martí. Seguim una ampla pista. Tenim dubtes per on pujar al Grau de Cabrafiga, que és el nostre objectiu. Passem pel costat del Puig Alí i seguim fins a la Triola on a les



10:50 parem a esmorzar. Tenim el castell de Fornills als nostres peus. És el tram més baix del recorregut. Se'ns planteja per on iniciar l'ascens. Trobem una pista que seguim. Deixem, per falta d'informació, la Costa de la Triola, que va al Grau de Cabrafiga i pugem per la Costa del Roure que puja pel Cingle de les Vinyes. Cap al final de l'ascens gaudim del saltant del Goleró, que observem entre la boscúria. La pujada ens ha sorprès per ser més planera i agradable, encara que més llarga. Sortim al Pla de l'Om i seguim pel costat del prat per trobar la sortida al Grau de Cabrafiga. Caminem arran de la cinglera del Far fins anar a trobar la pista asfaltada que ens porta a Santa Anna. Hi arribem a les 13 i ¼ i ens arribem al Far on gaudim del panorama i ens fem la fotografia de grup. Després decidim anar a dinar a ca l'Arumí de Santa Eugènia de Berga. A la sobretaula decidim que la propera setmana anirem des de Vallter al Pic de la Dona o el que el temps ens permeti. Sortirem a les 7 dels Gorcs.

Text i fotografies: Josep M. Farnés

