



El Sui des del Pantà de Valforneres

8 de març de 2023

Assistents: Karin Bruy, Pep Casas, Mercè Font , JMa Martínez, Miquel Maymó, Esteve Mogas, Ismael Porcar, Josep Pous ,Josep Roca, Esteve Vinyoles .

Distància: 16,02km, **Desnivell:**935m+ **Temps:**6,11h, **Temps en moviment:**3,41h **Temp:** 11 graus
Cotxe:15km Josep Ma Martínez, Miquel Maymó

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/panta-de-vallfornes-el-sui-corro-damunt-127762070>



Ens trobem a les 7h anem cap a l'aparcament del pantà de Vallfornés. A Corró d'Amunt parem al restaurant Quatre Llunes a prendre el cafè i reservem la taula per dinar.

Aparquem, a l'aparcament del pantà i ens posem a caminar a un quart de nou del matí, el dia es presenta emboirat i amb una mica de vent.

A l'arribar a l'alçada del pantà girem a la dreta cap a l'hotel de can Cuc, no hi veiem moviment, seguim fent pujada a bon ritme, després de l'hotel girem a la dreta cap el coll de Palestrins, passem la bassa de prevenció d'incendis, portem fets ja cinc cents metres de desnivell, ens trobem el camí que puja de la casa del Bosc i seguim pujant, entrem al corriol que ens porta al turó d'en Cuc, 1237m. Al coll a prop del pou de glaç parem a esmorzar a un lloc arrecerats del vent.

Fem el cim a les onze, fa un vent fred. Ens fa la foto de grup un noi que venia del Pla de la Calma. Vistes espectaculars el Pirineu tot nevat, no hi estem gaire estona ja que ens quedarem glaçats. Estem a 1319m, avui és el primer dia d'aquest any que fem 900m de desnivell +.



Iniciem la baixada de pressa, a l'arribar al coll del turó d'en Cuc, ja tenim calor i fem un descans per treure'ns una mica de roba. Fem el corriol i tot seguit el camí fins a trobar-nos la cruïlla amb el camí que ve de la casa del Bosc.



Agafem el camí cap a l'esquerra ens trobem una forta baixada passem per la font que està seca, seguim fins trobar-nos el camí que ve de la masia de Vallfornes, ja estem a la cua del pantà, fa calor i molt sol, estem cansats. Arribem als cotxes a un quart de tres.

Una forta matinal, amb 16km i molt desnivell.

Anem a dinar al restaurant Quatre Llunes, de Corró d'Amunt, ben atesos.



La propera setmana anirem a Vilanova de Sau Puig del Far.

Sortirem de l'àrea esportiva de Corró de Avall a les 7h del matí.

Fotografies: Pep Casas,
Trac : Esteve Vinyoles
Text: Miquel Maymó Cirera



1.379 m

396 m

16,02 km