



Puig de la Canal freda des de l'Hospitalet de Roca-sança

Serra del Cadí

29 de març 2023

Assistents: Isabel Alcalde; Jaume Bertran i la Fei, Karin Bruy, Pep Casas, Josep Ma Martínez, Miquel Maymó, Isma Porcar, Josep Roca, Esteve Vinyoles.

Distància: 10,8km Desnivell:980m+ Temps:6h 6minuts, Temps en moviment:3hores 23minuts.

Cotxes:125km, Jaume Bertran, Josep Ma Martínez.

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/puig-de-la-canal-freda-des-de-lhospitalet-de-roca-sanca-129779152>



Ens trobem a les set del matí i anem direcció Baga, passem pel mig del poble, i a l'arribar a l'Hospitalet de Roca-sança passem a tocar de la masia i seguim per la pista direcció al refugi del Rebost. Aparquem al trobar el torrent. Comencem a caminar a dos quarts de deu, amb un dia esplèndid. Estem a 1400m, comencem amb pujada que no la deixarem fins el cim, avui tenim un fort desnivell per davant, hem de fer 1000m+ i cinc

kilòmetres de distància. En Roca ens marca el ritme durant tota la pujada, i anem molt bé. Parem a esmorzar a dos quarts de dotze, a prop del coll de Jou, girem a la dreta i entrem al circuit de Cavalls de Vent, direcció a la Tosa d'Alp, a la cara obaga de la muntanya trobem algunes congestes de neu, poques, i la muntanya fa pena de la sequera que hi ha.



Seguim pujant a l'arribar a l'alçada del cim. Deixem el corriol i pugem pel dret, fent una petita grimpada fins a dalt, (2331m). Són la una tocada i tot gaudint d'unes vistes espectaculars, ens fem la foto de grup.

Iniciem els descens amb bon ritme, a coll de Jou fem un reagrupament, deixem el corriol marcat de Cavalls de Vent i girem a l'esquerre direcció a Roca-Sança, seguim baixant.

La baixada es fa llarga i fa calor, arribem als cotxes a un quart de quatre tocat. Tenim taula encarregada al Sol i Cel de Cal Rosal, tanquen la cuina a les cinc.

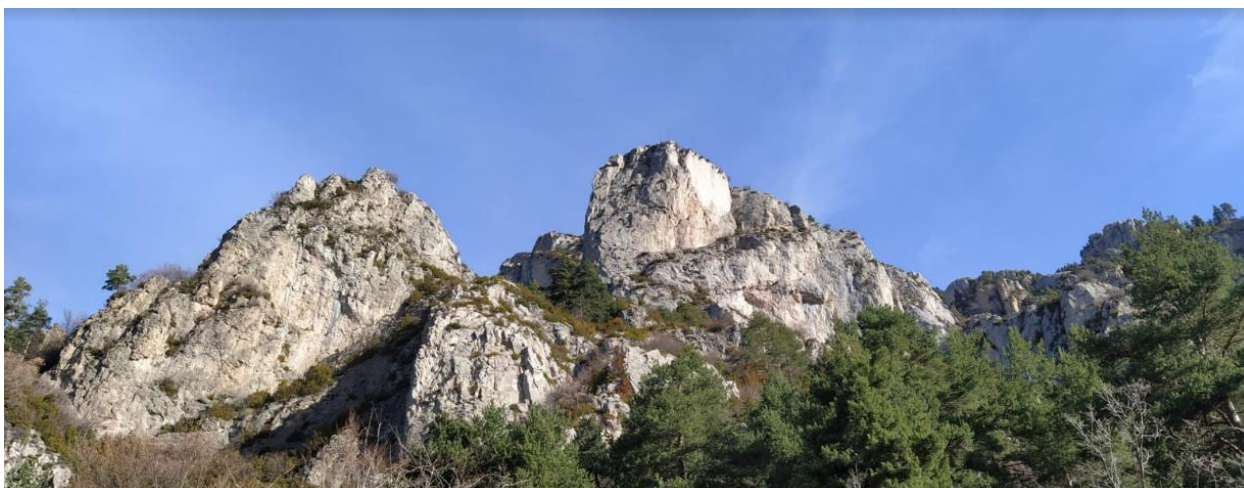


Una sortida important i amb molt desnivell, els Ginesters la vàrem fer el juliol de 2013.

Anem a dinar a cal Rosal a un quart de cinc, ens atenen molt bé, tot i l'hora.

La propera setmana anirem a Vidrà, Bellmunt, Salt del Molí.

Sortirem a les Set de l'àrea esportiva de Corró de Vall.



Fotografies: Pep Casas

Text: Miquel Maymó Cirera

