



26è CURS D'INICIACIÓ AL DESCENS DE CANONS I ENGORJATS NIVELL 1

FINALITAT:

Aquest curs té com a finalitat donar a conèixer totes les tècniques necessàries per gaudir amb la màxima seguretat de l'apassionant món del descens de canons i engorjats.

REQUISITS:

- Tenir almenys 18 anys.
- Tenir assegurança vigent que cobreixi l'espeleologia.
- Estar federat a la Federació Catalana d'Espeleologia.
- Ser soci de l'Agrupació Excursionista de Granollers.

Els tres últims requisits es poden resoldre en fer la inscripció al curs, tal com indiquem a l'apartat següent.

PREU:

- Socis de l'AEG: **100 €**.
- Nous socis de l'AEG i del GIEG: **140 €** inclou la quota de soci pel 2022.
- Lloguer de neoprè per a tot el curs de nivell 1: **20€**.

Aquests preus inclouen el material personal (a excepció del neoprè!) i col·lectiu. **No inclou l'assegurança de la Federació Catalana d'Espeleologia/FCE.**

El preu per estar federat de la FCE i tenir assegurança que cobreixi espeleologia, senderisme i descens de barrancs fins a finals d'any és de **71,41 €**. Si s'està federat en alguna altra federació que cobreixi l'activitat cal federar-se igualment de la FCE sense incloure assegurança (**40,00 €**).

PER A MÉS INFORMACIÓ:

E mail: gieg.aeg@gmail.com

PER A LES INSCRIPCIONS:

Podeu fer la inscripció al curs al següent enllaç:

<https://forms.gle/2JoBVbwEsUwE13mS9>

PROGRAMA

Dimecres 3 de maig:

- Presentació del curs.
- Estructura federativa
- Sessió teòrica: Història del descens de canons i engorjats.
- Sessió teòrica: Material personal i comunitari.

Dijous 4 de maig:

- Sessió teòrica: Tècniques de progressió (amb i sense corda).

Dissabte 6 de maig:

- Sortida d'entrenament tècnic: paret de pràctiques o barranc sec a Montserrat.

Diumenge 7 de maig:

- Sortida d'entrenament tècnic: barrancs secs a Organyà.

Dijous 11 de maig:

- Sessió teòrica: Ecologia i protecció del medi.

Dissabte 13 de maig:

- Sortida d'entrenament tècnic: barranc aquàtic Torrent de la Corba a Ribes de Freser.

Diumenge 14 de maig:

- Sortida d'entrenament tècnic: barrancs aquàtic Pas de l'Escaell a Vllada.

Dijous 18 de maig:

- Sessió teòrica: Seguretat - Prevenció d'accidents I i II.
- Sessió teòrica: Tècniques d'auxili i Autosocors.

Dissabte 20 i Diumenge 21 de maig (sortida de cap de setmana):

- Sortida d'entrenament tècnic: Cap de setmana sencer a Tremp, Guara o França.

Dijous 25 de maig:

- Valoració i clausura del curs.

Sortida post-curset programada: 1 i 2 de Juliol del 2023 (molt probablement tot el cap de setmana).

Sortida post-curset programada: 15 i 16 de Juliol del 2023 (molt probablement tot el cap de setmana).

REALITZACIÓ DE LES SESSIONS TEÒRIQUES:

Lloc: local del GIEG (c/ Corró, 10 de Granollers. 3r pis)

Hora: 19:30.

Les sortides pràctiques tenen una durada variable segons l'activitat (distància des de Granollers, nivell de dificultat, nombre de participants, meteorologia,...). Normalment es torna de 17-18h en endavant.

ALTRES INFORMACIONS:

- Els cursetistes es comprometen a seguir les indicacions dels monitors, els quals, juntament amb l'Entitat no es fan responsables dels accidents que puguin sorgir en no complir les indicacions donades.
- Tot cursetista que no respecti les normes de convivència, el material o la natura o que no mostri interès pels ensenyaments, perdrà tots els drets de continuar fent el curs si la direcció d'aquest ho creu convenient.
- No està permès l'ús de càmeres (ni foto ni video), drons o altres elements durant les activitats.
- Qualsevol cas no previst en aquest reglament, serà resolt per la direcció dels cursos, que així mateix efectuarà els canvis que les circumstàncies aconsellin.