



Cap de la Gallina Pelada Creu de Ferro des de la Font Freda

19 de juliol 2023

Assistents: Karin Bruy, Pep Casas, Carme Guri, Miquel Maimó, Esteve Mogas, Ismael Porcar, Tere Pintó, Josep Pous .

Distància: 11,14km **Desnivell:**764m+ **Temps:**5,46h **Temps en moviment:**3,36h **Temp:** 24gaus **Calor Cotxes:** 120 km **Josep Pous Pep Casas**

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/cap-de-la-gallina-pelada-creu-de-ferro-des-de-la-font-freda-140991047>



Ens trobem a les sis hores del matí, anem cap a Vallcebre, i no podem fer el cafè , a Cal Rosal està tancat i la Benzinera de Cercs també. Pugem per Saldes fins a Vallcebre i no trobem cap cafeteria oberta. Arribem a l'aparcament de font Freda i avui ens quedem sense fer el cafè.. És un quart de nou quan comencem a caminar. Tot el matí seguirem les marques grogues i blanques de PR-C 79.

Pugem pel torrent de les Llobateres és maco, pedregós i ombriu. Al ser a ple estiu no s'hi afegeix cap més dificultat que el desnivell, sempre acompanyats pel Pedraforca i el Comabona a l'esquena. A l'arribar al pla d'Encija girem a la dreta per fer el primer cim d'avui la Creu de Ferro (2.297m+). Les vistes són espectacular, anem seguint per la carena tot veient el majestuós Pedraforca Acompanyats per un sol de justícia anem planejant tot passant per sobre del refugi d'Encija, parem a esmorzar sota l'ombra d'un pi, fa molta calor.



Acabats d'esmorzar seguim carenejant per no perdre alçada cap a l'objectiu d'avui. Encarem l'últim tram de pujada. Fem el cim, del Cap de la Gallina Pelada (2.321m+) o Cap de Llitzet, a tres quarts de dotze.

Avui no tenim pressa per marxar del cim, fa una temperatura bona i no hi fa fred. Els dos cims d'avui, pel torrent de les Llobateres, són tres hores llargues de caminar de valent.

La recompensa s'ho val de gaudir aquest paratge preciós.

El Cap de la gallina Pelada és una muntanya de 2.322 metres situada la Serra d'Encija a la comarca catalana del Berguedà. Entre els municipis de Saldes, Fígols, i Gósol. És el cim més alt de la Serra d'Encija.

El Cap de la Gallina Pelada inclòs a el llistat del repte dels 100cims essencials de la FEEC.



Iniciem la tornada baixem i passem a prop del refugi, i tornem pel torrent de la font freda, seguint les marques, està molt fresat de tanta gent que hi puja.
La baixada la fem amb precaució ,ja que és pedregosa i molta pedreta que ens fa relliscar.
Anem baixant fins entrar dins el torrent poc tros i entrem al bosc, trobem la font Freda amb una aigua extraordinària tal com diu el nom, freda i boníssima. Arribem als cotxes tot seguit.



Una bona matinal, fantàstica sortida, treballada, que sempre té el seu encant.
Arribem als cotxes a les dues, decidim anar a dinar al Sol i Cel de Cal Rosal. Avui ens posen a una sala que han fet nova i una taula rodona. Sempre compleix les nostres expectatives.
La propera setmana anirem al Comabona des del pla de les Bassotes Berguedà.
Sortirem a les 6 hores del matí de l'àrea esportiva de Corro de Vall.

Fotografies: Pep Casas, Esteve Mogas, Josep Pous, IsmaPorcar
Text: Miquel Maymó Cirera

