



## 41è CURS D'INICIACIÓ A L'ESPELEOLOGIA NIVELL 1

### FINALITAT:

Aquest curs té com a finalitat donar a conèixer totes les tècniques necessàries per gaudir amb la màxima seguretat de l'apassionant món subterrani de l'espeleologia.

### REQUISITS:

- Tenir almenys 18 anys.
- Tenir assegurança vigent que cobreixi l'espeleologia.
- Estar federat a la Federació Catalana d'Espeleologia.
- Ser soci de l'Agrupació Excursionista de Granollers.

Els tres últims requisits es poden resoldre en fer la inscripció al curs, tal com indiquem a l'apartat següent.

### PREU:

- Socis de l'AEG: 90 €.
- Nous socis de l'AEG i del GIEG: 120 € inclou la quota de soci pel 2023.

Aquests preus inclouen el material personal i col·lectiu.

El preu per estar federat a la Federació Catalana d'Espeleologia / FCE i tenir l'assegurança que cobreixi espeleologia, senderisme i descens de barrancs fins a finals d'any és de 45,35€. Si s'està federat per alguna altra federació que cobreixi l'activitat espeleologica, cal treure's la federativa 0 de la FCE que té un cost de 40€.

### PER A MÉS INFORMACIÓ:

E mail: [gieg.aeg@gmail.com](mailto:gieg.aeg@gmail.com)

### PER A LES INSCRIPCIONS:

Podeu fer la inscripció al curs al següent enllaç:

<https://forms.gle/wPZpKEM5vJQZTWJeA>

## PROGRAMA

### **Dimecres 8 de novembre:**

- Presentació del curs.
- Estructura federativa
- Sessió teòrica: Història de l'espeleologia.
- Sessió teòrica: Material personal.

### **Dijous 9 de novembre:**

- Sessió teòrica: Tècniques de progressió 1

### **Dissabte 11 de novembre:**

- Sortida d'entrenament tècnic: Paret de pràctiques de Valldeu (Aiguafreda).

### **Diumenge 12 de novembre:**

- Sortida d'entrenament tècnic: Verdor + Esquirols.

### **Dimecres 15 de novembre:**

- Sessió teòrica: Prevenció d'accidents I.

### **Dijous 16 de novembre:**

- Sessió teòrica: Protecció de cavitats i conservació del medi.

### **Dissabte 18 de novembre:**

- Sortida d'entrenament tècnic: Avenc de Can Sadurní + Gran de les Alzines (Begues).

### **Dimecres 22 de novembre:**

- Sessió teòrica: Bioespeleologia.

### **Dissabte 25 i diumenge 26 de novembre:**

- Sortida d'entrenament tècnic: Cap de setmana a França, zona Perillós (Perpinyà)

### **Dijous 29 de novembre:**

- Valoració i clausura del curs

## **REALITZACIÓ DE LES SESSIONS TEÒRIQUES:**

Lloc: local del GIEG (c/ Corró, 10 de Granollers. 3r pis).

Horari: de 20 a 22h.

#### ALTRES INFORMACIONS:

- Els cursetistes es comprometen a seguir les indicacions dels monitors, els quals, juntament amb l'Entitat no es fan responsables dels accidents que puguin sorgir en no complir les indicacions donades.
- Tot cursetista que no respecti les normes de convivència, el material o la natura o que no mostri interès pels ensenyaments, perdrà tots els drets de continuar fent el curs si la direcció d'aquest ho creu convenient.
- Qualsevol cas no previst en aquest reglament, serà resolt per la direcció dels curss, que així mateix efectuarà els canvis que les circumstàncies aconsellin.