



# Rocacorba per Canet d'Adri

22 de novembre de 2023

**Integrants:** Isabel Alcalde, Mercè Font, Josep M Martínez, Josep Roca

**Distància:** 13,75 km, **Temps:** 5h i 6m **Temps en moviment:** 3h 54m **Desnivell:** 637 m  
**Temperatura mínima:** 5° **Altura màxima:** 1.221,6 m

**Cotxes:** 80 km, Josep M Martínez

Avui també ens hem trobat a les 7 del matí al Ramasar per sortir en direcció Girona i Canet d'Adri. Ha estat un dels dies de menys afluència de Ginesters: el Covid torna a fer de les seves, els constipats també fan acte de presència, cal anar de visita al metge i alguns encara es ressenten de les caigudes al Pedraforca !

Sort tenim que anem amb un Ginester amb bona orientació com pocs, perquè en Josep M<sup>a</sup> s'ha quedat sense bateria al mòbil i per tant sense wukilok.



Hem parat a fer un cafè a Sant Gregori i hem continuat fins a Canet d'Adri on hem aparcat a les afores del poble, en direcció a Rocacorba. Ens hem posat a caminar a 3/4 del 9 del matí. Hem fet una ruta circular que ens portarà fins a Rocacorba pel Beliu i tornarem per les masies fins a l'entrada del Canet d'Adri.

Avui ens movem per la Vall de Llèmena entre les comarques de la Garrotxa i el Gironès. I ens enfilarem a una de les seves alçades més característiques la Rocacorba de 929m des d'on hem gaudit d'unes bones vistes del cap de Creus, les Gavarres, El Montseny i el Pla d'Ayats.

Comencem a caminar a tres quarts de nou. Com en altres ocasions, anem pel camí de Biert, direcció a Rocacorba. A l'arribar a una pedra gran amb indicacions esculpides girem cap l'esquerre, també indicat amb un rètol, iniciem la pujada cap al Serrat de Cadalt, el camí fa moltes marrades. Al trobar un rètol indicador deixem el camí per iniciar la pujada per un corriol molt indicat i fressat de passar-hi molta gent, seguim el corriol que s'enfila amb força pendent fins al capdamunt de la muntanya de Rocacorba. Durant la pujada passarem per passos estrets producte de la fractura de les roques. Només d'arribar a l'esplanada de la creu, ja veiem davant nostre la roca corba amb forma de proa de vaixell, una penya que dona nom a l'indret. Esmorzem a tocar del santuari i després les dones del grup s'enfilen al cim del penya segat on hi ha un mirador des d'on es pot contemplar millor el conjunt del Santuari de la Mare de Déu de Rocacorba (929 m). Les vistes són impressionants sobre el pla del Gironès, Banyoles, la Vall de Llèmena. Des d'allà veiem el Cap de Creus, el Montgrí, les Illes Medes, les Gavarres, el Montseny i el Puigmal.





Després de fer-nos la foto de grup, iniciem el descens, tot fent una circular, baixem per el veïnat de Foleià, amb unes masies precioses, passem a prop de can Madoixa per arribar al pla d'Adri on tenim els cotxes aparcats. Ens ha fet un dia molt clar però molt ventós, pels corriols dins del bosc encalmava una mica però quan sortíem fora del recer del bosc, el vent feia unes ràfegues de més de 50km/h



Anem a dinar al Cellar de l'Adroher, recomanats per un caminaire de Canet d'Adri. Ens ha agradat molt, cuina casolana a bon preu i molt ben servida, amb estovalles de fil i tot !!!

El proper dimecres quedem per anar a Mura i que sortirem a les 7 del matí de l'aparcament de casa d'en Vicenç Catafal

**Fotografies:** Mercès, Josep M<sup>a</sup> i Isabel

**Text :** Isabel Alcalde

