

Integrans: Jaume Bertran, Joan Corbera, Merce Font, Josep M. Martínez, Esteve Mogas, Isma Porcar, Josep Pous, Josep Roca i Esteve Viñoles.

Distància 9,4 kms Temps: 5 hores, Desnivell 431 m

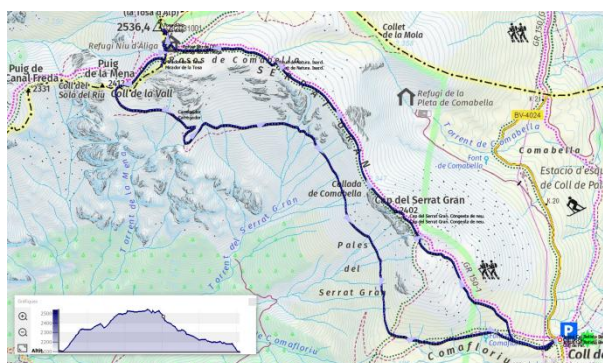
Cotxes: 130 kms Jaume Bertran i Josep M. Martínez.

Sortim al les 7 hores de la zona esportiva de Les Franqueses del Vallès en direcció a la gasolinera de Cercs, hi parem a pendre el café, passem per Bagà direcció Coll de Pal, 2104 ms alçada, a on hi deixem els cotxes.



Començem la caminada a les 9 hores, passem pel Serrat gran 2.400 ms, baixem a la colladeta de Comabella i pugem fins el Puig de Comabella 2436 ms. Arribem al Refugi Niu de l'Aliga a les 10:45 h. on esmozem i gaudim d'un bon sol, 2537 ms.

Decidim baixar cap ponent al Coll de la Vall, tenim al davant el Puig de la



Puig de la Canal Freda, girem a l'esquerra on trobem restes d'unes mines, més avall trobem també un refugi enrunat, continuem al llarg del camí cap a la Collada de Comalofriu i ens queda a la dreta els cims de la Bofia , arribem als cotxes a les 14 hores.

Anem a dinar a l'Hostal Cal Batista de Bagà.

La propera setmana es decideix anar a Port del Compte. Sortida a les 6 hores.