



# Puig de l'Àliga Puig Cabrit des de Roses

5 de novembre de 2025

**Assistents:** Jaume Bertran i la Fei, Karin Bruy, Pep Casas, Frederic Font, Miquel Maymó, Esteve Mogas, Josep Pous, Josep Roca, Esteve Vinyoles.

**Distància:** 13,5km **Desnivell:** 506+ **Temps:** 5,19 h **Temps en moviment:** 3,35h **Temp:** 10graus

**Cotxes:** 130km Jaume Bertran, Esteve Mogas.

<https://loc.wiki/t/239018961?h=yzvldqogm7&wa=sd&la=ca> (Puig de la Sardina, Puig de l'Àliga i Puig Cabrit des de Roses.)



Avui som nou de colla anem a l'Empordà, fins a Roses, on aparcem els cotxes. Comencem a caminar a un quart de nou amb 10 graus de temperatura. El cel és clar, però les previsions no són bones. Pugem pel corriol a prop del torrent fins el dolmen d'en Cobertella, molt endressat.

Fem fotografies i seguim cap a la carena, ens creuem amb els

Ginesters del grup B, nosaltres seguim i ells fan la circular dels dolmens.

A la carena bufa el vent de Tramuntana, parem a esmorzar, arrecerats, amb bones vistes del Cap de Creus, la badia de Roses, les Illes Medes, el Cap de Begur, un paisatge preciós.

Seguim amb pujada per pista fins a la masia de Can Causa, molt arreglada i està preciosa, passem un parell de portes electrificades, entrem a un corriol molt fresat i encarem el cim d'avui, Puig d'Àliga 463m està inclòs al llistat dels 100cims de la FEEC. Ens fem la Fotografia de grup gaudim de les vistes.

Iniciem el descens amb compte de no caure, la baixada és força vertical, amb moltes pedres.

A l'arribar al pla, en mig d'oliveres entrem a Roses, anem cap el parking on tenim els cotxes.

Una bona matinal bonica i sort que el temps ens ha respectat.

Anem a dinar a Viladesens, restaurant Can Lladó, lloc conegut per en Frederic, molt ben atesos i molt ràpid, i bé de preu.

La propera setmana anirem al Pla d'Aiats i Santuari de Cabrera.

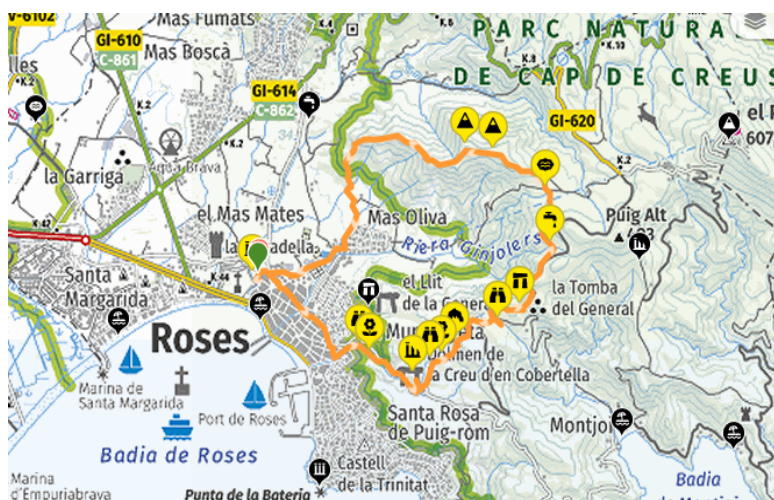
Sortirem a les 7hores del matí d'àrea esportiva de Corró de Vall.

**Fotografies:** Pep Casas

**Trac:** Esteve Vinyoles

**Text:** Miquel Maymó

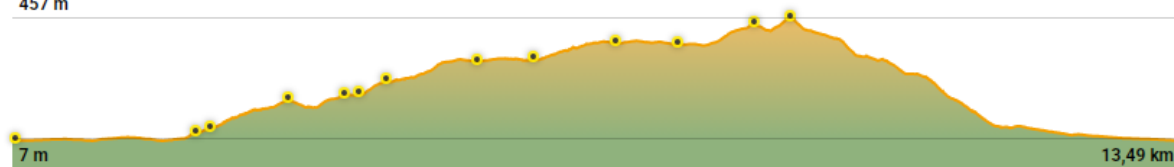




#### DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

- Ruta circular des de Roses passant per:
- Dolmen de la Creu d'en Cobertella (3.1 km)
  - Cova dolmen (4.3 km)
  - Cista del Pla de les Gates (5.2 km)
  - Tomba del General (5.9 km)
  - Cova de la Malaterra (6.4 km)
  - Font de la Vich (6.9 km)
  - Bassa del Pla d'en Caussa (7.7 km)
  - Puig de la Sardina (8.6 km)
  - Puig de l'Àliga (9.0 km)
  - Puig Cabrit (9.5 km)
  - Puig dels Sinols (10.0 km)
  - Puig d'en Massot (10.4 km)
  - Roses.
- Comarca de l'Alt Empordà.

457 m



Vista 7 vegades, descarregada 1 vegades

a prop de Roses, Catalunya (Espanya)