



Puig d'Olena Balma de l'Espluga des de Sant Quirze de Safaja

3 de desembre de 2025

Assistents: Karin Bruy, Pep Casas, Frederic Font, Miquel Maymó, Esteve Mogas, Josep Pous, Josep Roca.

Distància: 11,70km **Desnivell:**401+ **Temps:**4,50h **Temps moviment:** 3,30h **Temp:** 3g+

Cotxes: 40km Pep Casas, Josep Pous.

<https://loc.wiki/t/242429034?h=yzvldgogm7&wa=sd&la=ca> (Cova del Saltant, Puig d'Olena i Balma de l'Espluga des de Aparcament Ajuntament de Sant Quirze Safaja)



Avui som set de colla, anem cap a Sant Quirze de Safaja, per Sant Feliu de Codines, comencem a caminar davant de l'ajuntament de Sant Quirze, és un quart de nou, estem a 3 graus, fa fred i el cel una mica emboirat.

Seguim un trac inèdit per la colla, primer anem a la cova del Saltant, tornem enrere i comencem la circular d'avui, creuem tot el poble. Passem pel coll de la Rovireta, el collet de Can Sants, fins fer el cim del Puig d'Olena, amb bon sol i bones vistes esmorzem i ens fem la fotografia de grup.

A l'iniciar la tornada de baixada passem per l'antic edifici de Puig d'Olena, és el nom d'un antic sanatori antituberculós. Construït el 1933 i clausurat 1954. En aquest sanatori el poeta Màrius Torres hi passà els últims anys de la seva vida, morí amb 32 anys el 29 de desembre de 1942, actualment convertit en un centre residencial d'acció educativa (CRAE) Mare de Déu del Roser- Puig d'Olena i és de titularitat de les Germanes Dominiques de l'Anunciata. Municipi de Sant Quirze de Safaja comarca del Moianès.

Seguim baixant cap a la masia de la Rovireta, anem direcció a la Balma de l'Espluga, a l'arribar ens quedem sorpresos per la grandiositat.

És una cavitat natural d'una gran bellesa es tracta d'un jaciment arqueològic, va servir d'aixopluc fa entre 30.000 i 10.000 anys. És un gran abric de roca calcària de més de 100 metres de llargària per 15 de fondària.

Seguim endavant tot tancant la circular d'avui a l'entrada de la població. Arribem als cotxes a un quart de dues. Una bona matinal, distreta i molt bonica i curiosa, ben a prop de casa.





Anem a dinar al Local Social de Sant Feliu de Codines, molt ben atesos.
La propera setmana anirem al Tagamanent des de Aiguafreda.
Sortirem a les 7h del matí de l'àrea esportiva de Corró de Vall.

Fotografies i trac: Pep Casas
Text: Miquel Maymó Cirera



DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

- Ruta circular des de Aparcament Ajuntament de Sant Quirze Safaja
- Cova del Saltant (0.6 km)
 - Coll de la Rovireta (3.9 km)
 - Collet de can Sants (6.2 km)
 - Puig d'Olena (6.8 km)
 - Puigdolena (7.3 km)
 - Balma de l'Espluga (10.5 km)
 - Mirador de la Campana (11.1 km)
 - Església de Sant Quirze (11.4 km)

844 m

707m

585 m

8 km

11,71 km