



Salt de Sallent Sant Joan de Fàbregues des de Rupit

11 de febrer 2026

Assistents: Isabel Alcalde, Eduard Amill, Jaume Bertran i la Fei, Karin Bruy, Pep Casas , Mercè Font, Carme Guri, Miquel Maymó, Tere Pintó, Ismael Porcar, Josep Pous, Josep Roca, Esteve Vinyoles.

Distància: 8,45km **Desnivell:**190m+ **Temps:** 3,24h **Temps en moviment:** 2,06h **Temp:**10 graus

Cotxes: 75km Jaume Bertran, Isma Porcar, Esteve Vinyoles.

<https://loc.wiki/t/250107266?h=yzvldqogm7&wa=sd&la=ca> (Rupit. Sal de Sallent St Joan Fàbregues.)



Avui som tretze de colla anem per la C17 cap a Rupit. Ens trobem la C17 tallada a Gurb per la vaga dels docents d'ensenyament, estem més d'una hora parats a l'alçada de Vic.

A l'arribar a Rupit, decidim fer un recorregut més curt.

Bonic, pocs kilòmetres i poc desnivell. Comencem a caminar a dos quarts d'onze.

Parem a esmorzar a la font de la Pomareda, i seguim fins al salt de Sallent, un jove ens fa la foto de grup. Ens mirem el salt per veure per on

podem creuar, mirant si podem passar la riera per anar a Sant Joan de Fàbregues.

Decisió salomònica, els més agosarats passen calçats per l'aigua, els altres ens descalcem per passem a l'altre costat, la mar de divertit.

Seguim fins a Sant Joan de Fàbregues està preciós i molt endreçat. Ara la rectoria és un restaurant, però està tot tancat. Arribem a quarts de dues a l'aparcament de Rupit.

Una preciosa matinal, acompanyats d'uns paisatges fantàstics, encara que la travessa ha estat curteta.

Anem a dinar a Can Toni de Cantonigrós. Molt bé de tracte i de preu.

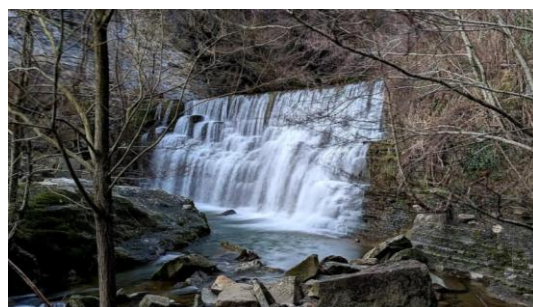
La propera setmana anirem a la Roca del Catllaràs des de Sant Romà de la Clusa.

Sortirem a les 7h del matí de l'àrea esportiva de Corró de Vall.

Trac: Esteve Vinyoles

Fotografies: Pep Casas i Pep Pous

Text: Miquel Maymó





Salt de Sallent salt d'aigua de Rupit. El salt de Sallent és el salt d'aigua amb major caiguda vertical de Catalunya amb una caiguda lliure d'uns 115m apart de que en època de pluja causa una gran impressió, ja no per la seva altura, sinó pel gran cabal d'aigua que cau a la gorja creada a la seva base per l'erosió de l'aigua sobre la pedra durant milers d'anys. Està localitzat a la riera de Rupit dins el terme municipal de Rupit, població situada a la comarca d'Osona. La riera de Rupit és un afluent del riu Ter pel seu costat esquerre, neix un conjunt de fonts i torrents originats a les zones altes de la serra de Collsacabra.



DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

Ruta circular des de Rupit

- Pont Penjat de Rupit.
- Església de Sant Miquel de Rupit.(0.4 km)
- Bauma Molera (0.7 km)
- Salt del Molí (1.2 km)
- Font de la Pomareda.
- Salt de Sabaters (1.4 km)
- Salt de Sallent (2.9 km)
- Atravessar riera de Rupit.
- Ermita de Sant Joan de Fàbregues (4.9 km)
- Font de l'Avellaneda.
- Salt d'aigua Torrent de Sabaters (7.0 km)
- Pont de Can Badaire (7.6 km)
- Mirador del Soler (8.1 km)

Aparcament de Rupit.

Rupit. Espai Natural del Collsacabra.

