



El Sui des del Pantà de Vallfornès

22 d'abril 2026

Assistents: Jaume Bertran, Karin Bruy, Pep Casas, Frederic Font, Carme Guri, Miquel Maymó, Ismael Porcar, Tere Pintó, Josep Pous, Josep Roca.

Distància: 17,33km **Desnivell:**922m+ **Temps:** 7,11h, **Temps en moviment:** 5,46h, **Temp:** 16 graus.

Cotxes: 15 km Pep Casas, Josep Roca.

<https://loc.wiki/t/260583951?h=yzvldqogm7&wa=sd&la=ca> (El Sui des de Vallforners)



Avui som deu de colla, per fer una sortida clàssica, local. No per això deixa de ser, forta e important.

Parem a Cànoves, per fer el cafè

Seguim fins el pantà de Vallfornés on hi aparcuem els cotxes.

Són les 8 hores quan comencem a caminar, amb forta pujada arribem al nivell de la presa del pantà,

girem a la dreta i veiem sant Salvador de Terrades a la llunyania, passem per l'hotel de Can Cuc i seguim guanyant alçada fins arribar al coll de Palestrins. Parem a esmorzar, portem més de dues hores de pujada i 600 m de desnivell.

Seguim cap amunt fins trobar-nos el camí que ve de la casa del Bosc. Comencem el corriol que ens porta al coll, on hi ha el pou de glaç d'en Cuc, seguim endavant. Fem el cim a dos quarts de dotze. Un dia esplèndid amb bones vistes i poc vent. Ens fem les fotografies de record. Estem a 1320m. hem fet més de 900 m de desnivell positiu.

Iniciem la tornada desfent el corriol de pujada, fins trobar el camí que ve de la Casa del Bosc. Girem a la dreta, fem les tretze corbes, a l'arribar al camí que ve de Can Cuc, girema la esquerra i tot baixada fins arribar al camí que ve de la masia de Vallfornés. Girem a l'esquerra seguint el pantà fins arribar als cotxes.

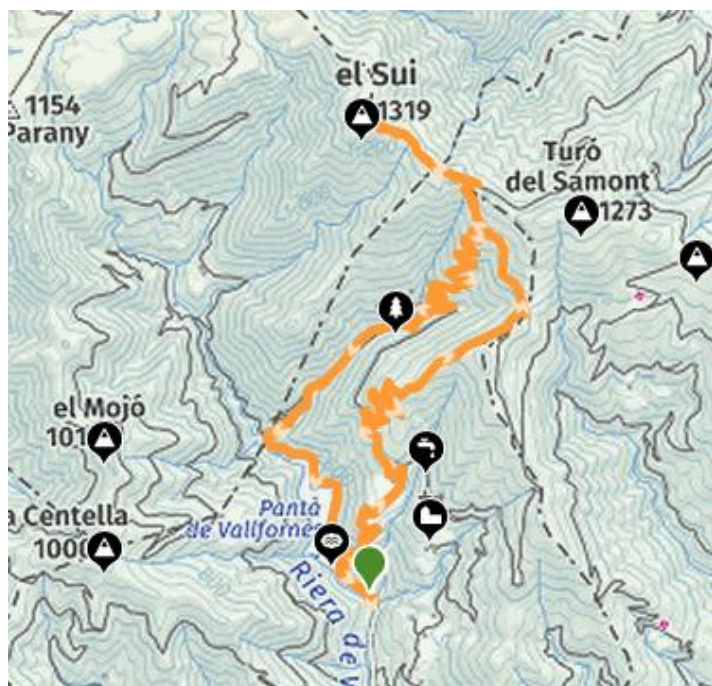
Són les tres de la tarda. Una molt bona matinal, més de 17 km, 922m de desnivell positiu, quasi 7h caminant.

La muntanya està preciosa, amb un esclat de primavera fantàstic, flors de tots color, insectes, i papallones, uns colors molt bonics Tenim un parc natural fantàstic ben a prop de casa, tot un privilegi.





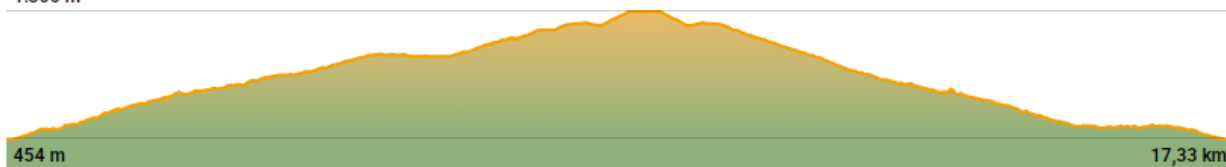
Anem a dinar al Tarambana, de Cardedeu, ben atesos com sempre.
 La propera setmana anirem al Comabona, Berguedà. Portarem Carmanyola.
 Sortirem a les 6h del matí. De l'àrea esportiva de Corró de Vall .



Fotografies: Pep Casas
 Ismael Porcar
 Trac i Text: Miquel Maymó



1.306 m



454 m

17,33 km