



# Puig de les Agudes des de Setcases

29 d'abril de 2026

**Assistents:** Isabel Alcalde, Eduard Amill, Jaume Bertran, Karin Bruy, Pep Casas, Frederic Font, Mercè Font, Carme Guri, Ismael Porcar i Esteve Vinyoles.

**Distància:** 12,9 km **Altitud mínima:** 1261 m **Altitud màxima:** 1976 m **Desnivell acumulat:** 800 m **Temps en moviment:** 4h 24 min **Temps total:** 6 h 22 min  
**Cotxes:** Pep Casas i Frederic Font, 110 Km.



Ens trobem a les 6 del matí a la *zona esportiva de Corró*. Sortim per la C-17 en direcció a *Ripoll* i ens aturem a fer un cafè, i seguim fins a *Camprodon* i *Setcases*, on deixem els cotxes en un pàrquing al mig del poble. La sortida d'avui només l'hem feta un parell de vegades, ja fa temps, i tothom en guarda un mal record per la pluja intensa que ens va caure a sobre la darrera vegada.

Comencem a caminar a les vuit i deu minuts amb una temperatura de 10 graus a

1974 metres d'altitud, que anirà pujant durant el matí. Passem el *pont d'en Xacó*, sobre un riu Ter ben carregat d'aigua perquè ja ha començat el desglaç, i comencem a enfilar-nos per una pista amb una pujada molt forta.

Seguint els senyals ben marcats del GR-11, prenem un camí que surt en direcció Est, també molt dret, sota un bosc de pins negres acompanyats de bedolls. Durant tota la pujada quedem esparverats pels centenars d'arbres arrencats de soca-rel per les ventades, que contínuament ens barren el pas i afeixuguen la marxa.



Arribats a la *Jaça d'en Rafael Roca*, a 1670 metres, ens asseiem a esmorzar. Són les 10 del matí. Després travessem el *Torrent Fosc* i, quan arribem al *Pla de Lliens*, deixem el camí i ens





metres, és el punt més alt de la sortida d'avui, un dels 100 cims que proposa la FEEC.

Una bona estona contemplant el magnífic panorama que se'ns obre als quatre vents, tots els cims que envolten l'estació de *Vallter*, el *Costabona*, el *Canigó*,... una fotografia de grup, i comencem la baixada.

enfilem per un corriol dreturer que ens porta directe al *Pla de les Bigues* (1865 m). Un cop aquí deixem els senyals del GR, i girem en direcció Sud-oest. Un seguit de pujades i baixades ens porten fins a la *Collada Fonda* (1907 m), i finalment al *Puig de les Agudes* que, amb 1976



Però el pas, sense camí marcat, que havíem fet les altres vegades per la *Jaça de les Eugues*, és ben ple de neu i no s'hi pot passar. Ens cal retornar al cim de *les Agudes* i reprendre la baixada pel mateix camí per on hem pujat, força més llarg però més segur.



Arribem a *Setcases* a dos quarts de tres de la tarda, i dinem de carmanyola ben asseguts en un parc del poble. En acabat, anem a fer el cafè en un bar proper.

La setmana que ve anirem al *Puig Cendrós* i a *Sant Salvador de les Espases* des d'*Olesa de Montserrat*. Ens trobarem a la zona esportiva de *Corró* a les 7 del matí.

Fotografies i text: Pep Casas

