

El Puig Cendrós i Sant Salvador de les Espases des de la Puda de Montserrat.

6 de maig de 2026

Assistents: Isabel Alcalde, Karin Bruy, Pep Casas, Mercè Font, Carme Guri, Esteve Mogas, Tere Pintó, Ismael Porcar, Pep Pous, Josep Roca i Esteve Vinyoles.

Distància: 9,59 km **Altitud màxima:** 499,6 m **Altitud mínima:** 85 m **Desnivell acumulat:** 581 m

Temps total: 5 h 34 min

Cotxes: Pep Casas, Esteve Mogas i Isma Porcar 45 Km



Ens trobem a les 7 del matí a la zona esportiva de *Corró d'Avall*. Agafem l'AP7 i la C-58 cap a Terrassa, i ens desviem per la B-40 fins a *Olesa de Montserrat*, on ens aturem per fer un cafè. Després continuem per la C-55 fins al trencall de l'antic balneari de la *Puda de Montserrat*, i aparquem els cotxes.

Falten pocs minuts per tocar les nou. A només 85 metres d'altitud tenim una temperatura de 9 graus que anirà pujant

durant el matí. Avui ens farà un dia força assolellat.



Comencem pujant per un corriol molt dret fins a travessar la línia del tren de FGC per sobre l'entrada del túnel de *Casablanca*. El camí està bastant tapat per llentiscles i argelagues xops de la pluja d'ahir, que ens van mullant tota la roba. El cant potent d'un rossinyol ens acompanya i ens alegra un bon tros de camí.

Seguint el *torrent de l'Afrau* arribem a la *Font de Sant Salvador* (250 m). Aquí ens desviem cap a la dreta i ens enfilem fins al *Pla del Fideuer*, ja a 440 metres d'alçada. Pugem el poc tram que ens falta per arribar al cim més alt d'avui, el *Puig Cendrós*,



de 499,3 metres. Les panoràmiques sobre tot el massís de *Montserrat* per una banda i el de *Sant Llorenç* per l'altra són impressionants.

Tornem al *Pla del Fideuer* i ens asseiem una estona per esmorzar. Després pugem fins al *Coll de Sant Bernat* (487 m) i continuem carenant les *Roques de l'Afrau*. Quan arribem al *Coll de Brams* (452 m) comencem a baixar fins al peu mateix de *Sant Salvador de les Espases*. L'antiga ermita del *Castell de les Espases*, del segle X i restaurada el segle XVI, que recordàvem bé de la darrera

vegada que hi vam ser, la trobem totalment ensorrada per un esfondrament que hi va haver fa un parell d'anys. No queda res del sostre, ni de l'espadaña que coronava la façana. Diuen que els ajuntaments dels pobles veïns la volen reconstruir, però no els serà fàcil per la dificultat de l'accés. Una veritable pèrdua que ens ha sabut greu. Com que tampoc no es pot accedir a la cova ni al cim del turó, ens fem una fotografia de tot el grup al costat de les parets enderrocades.



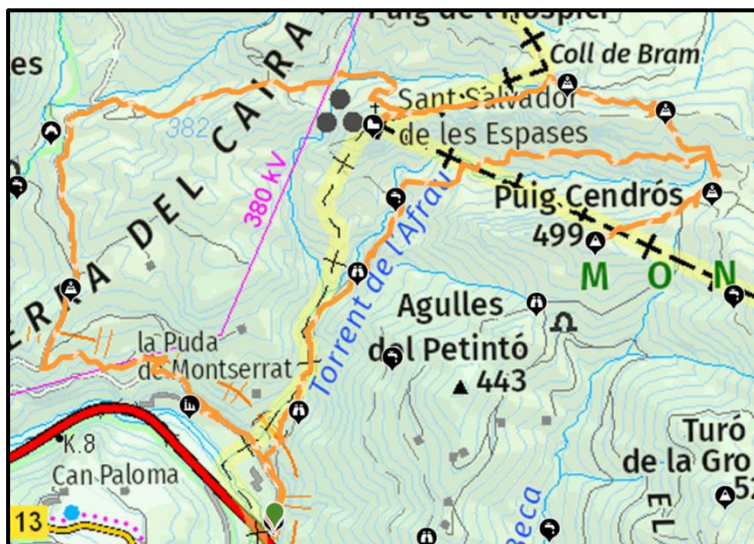
Baixem ara en picat per la cara nord, per corriols estrets fins a

trobar el torrent, i continuem pujant i baixant força estona, ara en direcció Est. Passem el *coll de Sant Salvador* (350 m), el *coll de can Torruella* (224 m), i en poca estona arribem al que havia sigut el *Balneari de la Puda de Montserrat*, cada vegada més degradat i ruïnós. Des d'aquí, per pista

ampla, tornem al punt on tenim els cotxes. Són dos quarts de tres de la tarda.

Anem a dinar al restaurant *Monistrol*, a *Monistrol de Montserrat*. Menjar bo i ben atesos, com d'altres vegades que hi havíem anat.

La setmana que ve anirem al *Cim del Pla de Pujals* (o *Costa Pubilla*), des de *Montgrony*. Ens trobarem a les 7 del matí a la *zona esportiva de Corró*.



Fotografies i text: Pep Casas



<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/puig-cendros-coll-de-brams-i-sant-salvador-de-les-espases-des-de-la-puda-262994107>