



# Garrigoles, Puig Segalar, Castell de Sant Feliu, Palau Borrell, Garrigoles.

17 de Juny de 2026

## Assistents:

Carme Guri, Frederic Font, Isabel Alcalde, Ismael Porcar, Joan Corbera, Josep Roca, Josep M<sup>a</sup> Martínez, Josep Rodríguez, Mercè Cot, Mercè Font, Mercè Serra, Tere Pintó.

**Distàncies:** 10,76km.

**Temps:** 3h43 **Desnivells :** Positiu /negatiu 268

**Alçades :** Max. 175 min. 44

**Horaris :** Sortida 7:00 Arribada 19:00

**Cotxes :** Frederic Font, Josep M<sup>a</sup> Martínez, M. Serra, Km 230

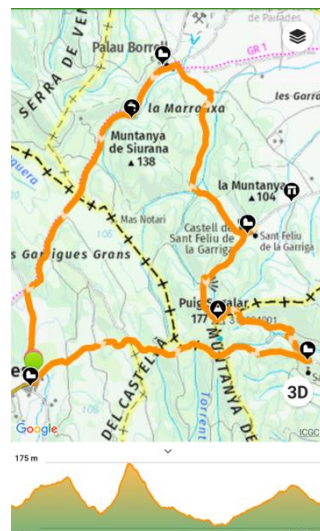
Sortim del polígon el Ramassa a les 7:00 h direcció Girona per l'AP7, sortim a l'Escala i ens dirigim a casa de la Mercè i en Frederic a prendre el cafè.

Amb els cotxes anem fins a Garrigoles on els deixem estacionats, a les nou comencem a caminar, seguint el camí d'Albons fins ermita de Sant Grau, una preciosa església d'estil romànic, tomben a mà esquerra fins al Puig Segalar catalogat com a "100 cims".



Puig Segalar

És un cim humil per la poca alçada (175 metres), però imponent per les vistes que ofereix. Està ancorat als límits de les comarques del Baix i Alt Empordà, des d'allí i de cara a mar es veu el massís del Montgrí, des de l'Escala fins al Cap de Creus amb la badia de Roses que llueix imponent, cap al Sud s'albira el massís del Montseny i més a prop la muntanya de Rocacorba, també el Canigó i tota la plana de l'Alt i Baix Empordà. Cerquem un lloc a l'ombra per esmorzar, la calor



Església de Sant Sadurn de Garrigoles.  
Temple romànic dels segles XII-XIII



Ermita de Sant Grau



és molt intensa i quan bufa una mica de vent és com un regal del cel, ens fem la foto de grup i seguim el camí cap al castell de Sant Feliu de la Garriga. Al costat del castell si troba l'església de Sant Feliu, en l'interior si veuen sitges de gra d'èpoques anteriors a la construcció del temple i també tombes de diferents períodes. Anem seguint el camí fins a Palau Borrell, passem el pont i tirem pel camí del mateix nom fins a Garrigoles.



**Castell de Sant Feliu**

Al costat del castell si troba l'església de Sant Feliu, en l'interior si veuen sitges de gra d'èpoques anteriors a la construcció del temple i també tombes de diferents períodes. Anem seguint el camí fins a Palau Borrell, passem el pont i tirem pel camí del mateix nom fins a Garrigoles.



**Sitges i tombes**

Els camins bàsicament tots han estat de pistes amples, algunes folrades de còdols. Hem vist molts camps de cereals secs a punt de segar, també preciosos bosquets de pins joves, altres d'alzines i roures, vora camí algunes flors com ara la Pinya de Sant Joan.

Arribats a Garrigoles hem anat de nou a casa de la Mercè i en Frederic, on ens esperava una piscina d'aigua transparent que ens convida a una capbussada, tot acompanyat de begudes fresques i algunes coses per picar. No puc deixar de fer esment de la gerra d'aigua de Maria Lluïsa fresqueta i ensucrada que ha fet les delícies de qui l'ha provat. Ja tots recuperats de la calor gràcies a l'agradable bany, hem anat a dinar al restaurant de Can Lledó a Viladasens on hem estat molt ben atesos.



De cara setembre els amfitrions ens conviden anar a fer una paella.

El pròxim dimecres 1 de Juliol es proposa anar al Roc Colom. Sortida a les sis del poliesportiu de Corró d'Avall.



**Pinya de Sant Joan**  
*Rhaponticum coniferum*



**Centaurea tenuiflora**