



Els Cingles de Vallcebre

19 de març de 2014

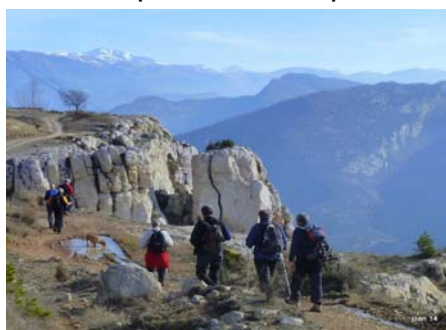
Integrants: Vicenç Catafal, Josep Carbonell, Pep Comas, Joan Corbera, Josep M. Farnés, Miquel Maymó, Josep Oranias, Ismael Porcar (i la Neret) Julià Pratginestós, Josep Rodri, Josep Roca i

Salvador Vilà

Distància: Projectada 14'31 Km i amb altures 14'49 Km. Temps 5'46 **Desnivells:** 379 m.
Acumulat: 551 m. **Cotxe:** 110 Km. Miquel Maymó, Ismael Porcar i Josep Roca



Arrenquem dels Gorcs a les 7 del matí i anem cap a Berga per l'eix transversal i Olost de Lluçanès. Prenem la carretera que passa per Figols i aparquem després d'una corba molt tancada. A 2/4 de 9 avancem per la carretera fins al Grau de la Mola i farem el recorregut arran de la cinglera de Vallcebre. Així passarem pel Grau de Sastre, de Cal Gat, dels Boits, de les Granotes i del Jou, amb un ritme contemplatiu i coloquial. El terreny de roca calcària ha anat creant avencs i caveres. A partir de Cal Menut trobem la placa del jove pilot mort en aquell indret i enfonsaments càrstics, alguns omplerts amb material que alerta del perill. Seguim pel Grau de Sant Climents i a $\frac{3}{4}$ d'11 en passar pel



Grau del Poeta on parem a esmorzar.

Reprenem marxar pel Grau del Moro i en travessar el pont que creua l'engorjat de la Foradada que travessa el torrent de Bosoms iniciem seriós ascens que ens condueix al mirador de Cap Deix. Seguim per una pista que ens porta a la Barceloneta en

un canvi de terreny i vegetació. Seguim fins a Vallcebre que travessem per anar a l'ermita de Santa Magdalena, on seguim fins al Grau de la Mola, on hem començat la volta. El baixem fins a l'aparcament. Hi arribem a les 14'20 i decidim anar a dinar al Sol i Cel de la colònia el Rosal. A les postres brindem convidats pels Joseps –majoritaris- i i en Salvador. A la sobretaula decidim que la propera setmana anem a Santa Bàrbara de Pruneres de Sadernes. Sortirem a les 7 dels Gorcs.

Text: Josep M. Farnés
Fotografies: Joan Corbera

