

## Organitza:



## Amb el reconeixement:



## Col·laboració:



## Inscripcions:

**AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA DE GRANOLLERS**

C/Corró, 10-Apartat de correus 207  
08400 Granollers

(Horari: dimecres i dijous de 20 a 22h)

Tel: 938 600 147

E mail: [gieg-granollers@hotmail.com](mailto:gieg-granollers@hotmail.com)

Més informació web: [www.aeg.cat](http://www.aeg.cat) (secció espeleologia)

# XIX curs d'iniciació al descens de canons i engorjats

del 28 de maig al  
18 de juny 2014





# PROGRAMA DEL CURS:

## PRIMERA SETMANA

### Dimecres 28 de maig:

- Presentació del curs i història
- Classe teòrica: "material"

### Dijous 29 de maig:

- Classe teòrica : tècniques de progressió i

### Dissabte 31 de maig:

- Sortida d'entrenament tècnic a Barrancs de Montserrat

## SEGONA SETMANA

### Dijous 05 de juny

- Classe teòrica "Ecologia"
- Classe teòrica "Nusos i maniobres"

### Dissabte 07 de juny:

- Sortida d'entrenament tècnic al Torrent de la Corba (Ripollès)

### Diumenge 08 de juny:

- Sortida d'entrenament tècnic al Berguedà

## TERCERA SETMANA

### Dijous 12 de juny:

- Classe teòrica "Prevenició d'accidents"

### Cap de setmana 14 i 15 de juny:

- Sortida d'entrenament tècnic els Pirineus d'Oscà

### Dimecres 18 de juny:

- Valoració i Clausura de Curs

# SORTIDES POST-CURSET:

Aquestes sortides no són obligatòries, són pensades per tota la gent que ha realitzat el curset i vol continuar gaudint de l'activitat i d'aquesta manera anar guanyant més confiança i experiència per tal d'arribar a l'objectiu de ser autosuficient per realitzar un descens.

Les sortides post-curset seran les següents:

### 1r. 29 de juny (zona tremp)

### 2n. 11 i 12 juliol a França (zona Ceret):

Barranc Mas Calsans

Barranc les Anelles

Les Gorgues del Llech

(Qui només pot venir un dia Dissabte o Diumenge també sí podrà apuntar.)

### 3r. 26 i 27 juliol a Oscà

Barrancs per concretar.

Aquesta programació pot variar, i el organitzadors del curs ho creuen convenien en funció de la disponibilitat dels participants i/o la meteorologia.

Durant aquestes sortides també es podrà llogar el material necessari a la mateixa secció.

## FINALITAT:

Aquest curs té com a finalitat donar a conèixer totes les tècniques necessàries per gaudir amb la màxima seguretat de l'apassionant món del descens de barranc i engorjats, col·loquialment més conegut amb el nom de barranquisme..

## ASSISTENTS:

Podran prendre-hi part tots els majors de 16 anys, i menors de 18 amb l'autorització dels pares.

És necessari saber nedar (L'organització es reserva el dret d'admissió)

## CURS:

Preu: 125 €: Inclou targeta d'assegurança obligatòria, llicència federativa i material personal i col·lectiu i obsequi.

Preu soci AEG: 100€

(no inclou el lloguer del neoprè- 20 €).

## LES PLACES SÓN LIMITADES

## Per més informació:

Dirigiu-vos a:

Direcció: C/Corró núm.10, 08400 Granollers

Horari (dimecres i dijous de 20-22h)

E mail: [gieg-granollers@hotmail.com](mailto:gieg-granollers@hotmail.com)