



Cingles de Vallcebre

1 d'abril de 2015

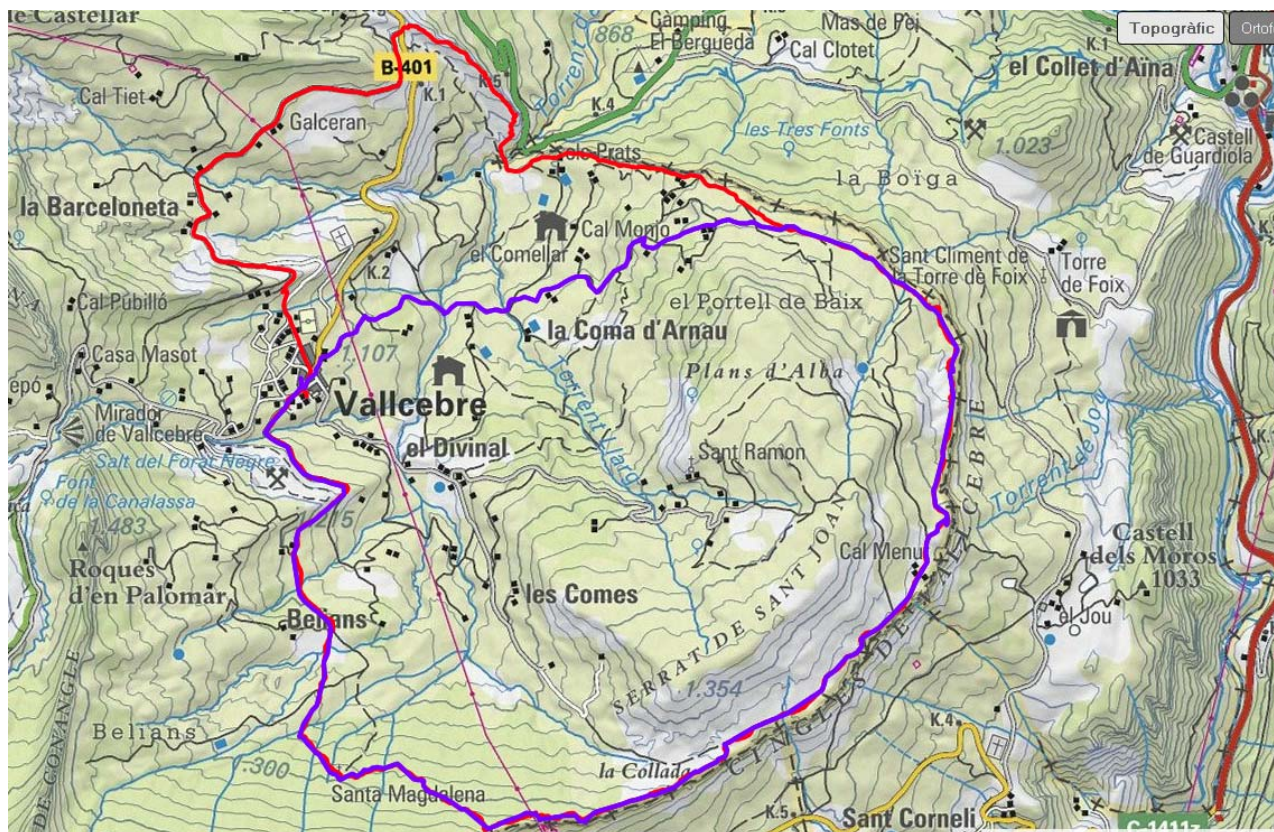
Integrants: Josep Carbonell, Josep M. Farnés, Manel Gener, Miquel Maymó, Manel Molina, Josep Oranias, Julià Pratginestós, Josep Roca i Josep Rodri

Distància: Projectada **13'09-10'50** i amb altures **13'20-10'57** Km. **Temps:** **4'56-4'11** hores. **Desnivells:** **396-309** m. **Acumulat:** **473-382** m. **Cotxe:** 115 Km. Manel Molina i Josep Roca

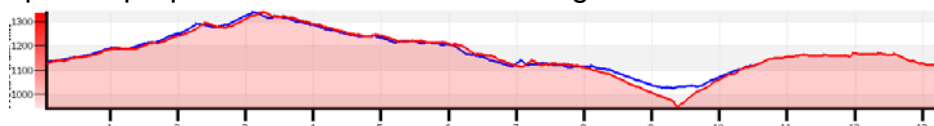


Ens trobem a les 7 del matí a Llerona i anem cap a Berga per l'Eix transversal. i Olost de Lluçanès. Després de Cercs trenquem cap a Vallcebre i aparcuem al centre del poble. Només arribar uns quants van a visitar el bar L'SG. Arrenquem a 2/4 de 9 i seguim el PR C-128. Comencem en direcció a l'ermita de Santa Magdalena. Després anem al Grau de la Mola (1.337 m), el punt més alt de l'excursió. Seguim el recorregut arran de la cinglera de Vallcebre. Passem pel Grau del Sastre, de Cal Gat, dels Boits i de les Granotes. Després de Cal Menut ens desviem i parem al Grau del Jou a ¾ d'11 per





esmorzar. Tenim davant dels Castell dels Moros i Sant Salvador del Jou. Seguim per una pista quan en Josep Carbonell i en Josep Oranias opten per tornar directes a Vallcebre. La resta seguim pels Graus del Poeta i del Moro i travessem el pont que creua l'engorjat de la Foradada que travessa el torrent de Bosoms i iniciem l'ascens que ens condueix al mirador de Cap Deix. Seguim per una pista passa per la Barceloneta fins al cotxes on hi arribem a 2/4 de 2 i ens retrobem als companys al bar que havien arribat ½ hora abans. Anem a dinar al Sol i Cel de Cal Rosal i a la sobretaula decidim que la propera setmana anem al Puig Estela des de Pardines. Sortirem a les 7 de



Llerona.
Text i fotografies:
Josep M. Farnés

