

# Full d'inscripció

Data de neixament

Nom

Cognoms

Edat

DNI

Telèfon

Adreça

Núm.

Pis

CP

Localitat

Observacions

Signatura

La cessió d'aquestes dades representa l'autorització a l'Entitat AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA DE GRANOLLERS, per a que tracti les dades, d'acord amb el que disposen la llei 15/1999 de 13 de Desembre, la llei 34/2002 de 11 de Juliol, les Directives 95/46/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi de l'entitat AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA DE GRANOLLERS, per a poder dur a terme les funcions que té encomenades segons el seu Estatut, així com per que les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les que hi estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, amb les que tingui prèviament concert o contracte regulador de transferència de dades de caràcter personal.

# Organitza

Muntanya

En conveni

Ajuntament de  Granollers

Reconegut per

 **Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya**  
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

Agrupació Excursionista de Granollers



Carrer Corró, 10  
GRANOLLERS.

Tel. 93 860 01 47 | apt de correus 207  
<http://www.aeg.cat>

Agrupació  
Excursionista  
de Granollers



Muntanya

# 11è curs d'iniciació a l'Esqui de Muntanya



## Finalitat

La finalitat d'aquest curs és conèixer l'esquí de Muntanya, tant en les tècniques d'ascens com les de descens, a nivell pràctic i teòric. Es donarà als alumnes els criteris bàsics per realitzar sortides d'esquí de muntanya amb un mínim de seguretat.

## Assistents

Podran prendre-hi part totes les persones majors d'edat o menors autoritzats. Es aconsellable que la persona que vol realitzar el curs sigui capaç de realitzar el viratge fonamental (viratge iniciat amb falca i acabat amb paral·lel) en pistes de neu tractada.

Serà obligatori estar en possessió de la llicència federativa modalitat D. Per assistir al curs serà imprescindible que el participant porti l'equip adequat per la practica de l'esquí de muntanya: esquis amb la fixació de seguretat adient a l'esquí de muntanya, botes, bastons, pells de foca, ganivetes, A.R.V.A., grampons, casc, piolet i la roba adient per realitzar activitat d'alta muntanya. La direcció del curs facilitarà adreces on es podrà llogar el material que faci falta, tot i que l'ARVA, la pala, el casc i la sonda intentarem facilitar-lo nosaltres, així com els grampons i el piolet.

## Sobre el curs

Els cursetistes es comprometen a seguir les indicacions dels monitors, els quals, junt amb l'entitat, no es fan responsables dels accidents que puguin sorgir al no seguir les indicacions donades. Tot cursetista que no guardi les normes de convivència, respecte a la natura o interès pels ensenyaments, perdrà tots els drets d'assistir al curs, si la direcció del mateix ho considera convenient. Qualsevol cas no previst serà resolt per la direcció del curs, així mateix serà qui efectuarà els canvis que les circumstàncies aconsellin. L'instructor del curs està titulat per l'Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM) com a instructors voluntaris d'esquí de muntanya. (Titulacions obligatòries per realitzar aquest curs). Les classes teòriques es realitzaran al local social de l'AEG els dies indicats en el programa de 20,30 a 22,00 h.

## Inscripcions

A la secretaria de l'Agrupació Excursionista de Granollers, al carrer corró, 10 de Granollers de 20,00 a 22,00h, els dimecres i dijous, telèfon: 93 860 01 47. Els drets d'inscripció seran de 165 € pel socis de l'AEG i 185 € pels no socis.

El preu NO inclou la llicència i l'assegurança Federativa de la modalitat D per a la pràctica de l'esquí de muntanya, obligatòria per realitzar el curs, la qual podem tramitar als socis de l'AEG. Preu del 2015 és de 132,90 € no habilitada i 144,4 € habilitada FEDME per un any, i la Llicència temporal 6 dies 13,30 €. (Preus a confirmar pel 2016). Allotjament on tenim previst l'estada de les sortides practiques: Xalet Refugi U.E.C (La Molina) i Refugi Estanys de la Pera. Més info: [www.aeg.cat](http://www.aeg.cat)

## Programa del Curs

Febrer

**Dimecres 17**  
Presentació del Curs  
Introducció al material

**Dijous 18**  
Orientació i Cartografia

**Dissabte 20 i Diumenge 21**  
Sortides pràctiques: estació d'esquí de la Molina: Tècniques de Descens / a la Cerdanya: Tècniques d'ascens.

**Dimecres 24**  
Nivologia i allaus: ús de l'ARVA

**Dijous 25**  
Primers Auxilis.

**Dissabte 27 i Diumenge 28**  
Sortida pràctica: Estanys de la Pera.  
Avaluació de Risc d>Allaus.  
Ús de l'ARVA i recerca en allaus.

**Dimecres 2**  
Meteorologia

**Dissabte 5 i Diumenge 6**  
Sortida pràctica: La Cerdanya.  
Tècniques de progressió d'ascens.  
Preparació d'una sortida.

**Dimecres 9**  
Cloenda

**Programació Post-curset**  
A concretar

Març

Agrupació  
Excursionista  
de Granollers

AEĜ

Muntanya

11è curs d'iniciació a  
l'Esquí de Muntanya