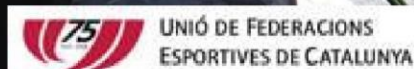


Organitza:



Amb el reconeixement:



Col·laboració:



Inscripcions:

Agrupació Excursionista de Granollers
C/ Corró 10
08400 Granollers

(Horari: dimarts, dimecres i dijous de 20 a 22h)

Tel: 938 600 147

E mail: gieg-granollers@hotmail.com

Facebook: GIEG

Més informació web: www.aeg.cat (secció espeleologia)

XXI CURS D'INICIACIÓ AL DESCENS DE CANONS I ENGORJATS. 1r i 2n NIVELL

Del 25 de maig
al
21 de juny del 2016



PROGRAMA DEL CURS:

Dimecres 25 de maig:

- Presentació del curs
- Classes teòriques:
Material
Història

Dijous 26 de maig:

- Classe teòrica:
Tècniques de progressió amb corda I

Dissabte 28 de maig:

- Sortida d'entrenament tècnic:
Barranc Centelles o Font Calenta

Diumenge 29 de maig:

- Sortida d'entrenament tècnic:
Zona Montserrat

Dimecres 01 de juny:

- Classes teòriques:
Ecologia i protecció del medi
Prevenició d'accidents

Dijous 02 de juny:

- Classes teòriques:
Tècniques de Progressió II
Nusos

Dissabte 04 de juny:

- Sortida d'entrenament tècnic:
Barranc Glorieta (Tarragona)

Diumenge 05 de juny:

- Sortida d'entrenament tècnic:
Barranc Torrent de la Corba (Ribes de Fresser)

Dimecres 08 de juny:

- Classes teòriques:
Prevenició d'accidents II
Tècniques d'autosocors

Dijous 09 de juny:

- Classes teòriques:
Tècniques d'equipament
Tècniques de fortuna

Dissabte 10 de juny:

- Sortida d'entrenament tècnic:
Barranc Pas de l'Escanell (Vilada)

Diumenge 11 de juny:

- Sortida d'entrenament tècnic:
Barranc Forat Negre (Vallcebre)

Dijous 15 de juny:

- Preparació de la sortida del cap de setmana (material,...).

Cap de setmana 17 i 18 de juny:

- Sortida d'entrenament tècnic:
Barrancs a Tremp o Guara

Dimecres 21 de juny:

- Valoració i Clausura del curs

FINALITAT:

Aquest curs té com a finalitat donar a conèixer les tècniques necessàries per a gaudir amb la màxima seguretat de l'apassionant món del descens de barrancs i engorjats, col·loquialment més conegut amb el nom de barranquisme. Al final del curs es planificaran sortides POST-CURSET perquè els participants que acabin el curs puguin continuar gaudint d'aquesta activitat.

ASSISTENTS:

Poden prendre-hi part tots els majors de 18 anys. És necessari saber nedar. L'organització es reserva el dret d'admissió.

PREU:

Preu: 145 €. Inclou llicència de la Federació Catalana d'Espeleologia per tot l'any amb assegurança obligatòria i material personal i col·lectiu. Pels socis de l'AEG el preu serà de 120 €. Aquests preus no inclouen el lloguer del neoprè. L'entitat en facilitarà el lloguer amb un preu orientatiu de 20 €.

LES PLACES SÓN LIMITADES