

TROFEU CIUTAT DE GRANOLLERS SPRINT-O

PRESENTACIÓ

L'Agrupació Excursionista Granollers conjuntament amb el Club Oros d'Orientació, en els aspectes tècnics de la cursa, i en Ferran Santoyo com a cartògraf i traçador, us convidem a gaudir d'un matí d'esport pels bonics carrers del casc antic de Granollers fent una cursa d'orientació urbana tipus Sprint, on la concentració i la rapidesa en l'elecció de la millor ruta seran fonamentals per obtenir un bon temps.

Us hem preparat dos circuits, un Sprint de 3,1 km i un altre de més curt d'Iniciació de 1,6 km de caire encara més popular, adreçat als que volen iniciar-se a l'orientació tot fent un passeig o corrent una mica i descobrint els carrers del casc antic de la ciutat.

Que es necessita? Anar equipat amb roba i sabates esportives.

Us esperem!!

PROGRAMA

09:00 h. Obertura del Centre de Competició a la Plaça de la Porxada (Granollers).

09:30 h. Breu explicació del funcionament d'una cursa d'orientació i del mapa

10:00 h. Sortides dels primers corredors.

11:30 h. Tancament de sortides.

12:30 h. Lliurament de premis i sorteig.

INSCRIPCIONS

El cost és de 5 € per a totes les categories i circuits. La quota per als socis de l'Agrupació Excursionista Granollers serà d'1 €. A aquestes quotes s'hauran d'afegir 3 € en concepte d'assegurança temporal en cas de que no es tingui una assegurança vàlida vigent per fer orientació.

La inscripció i pagament s'han de fer de forma anticipada a la seu de l'AEG (C/Corró 10- Granollers, dimarts, dimecres i dijous de 20 a 22h) o omplint el formulari que trobareu a la seva web www.aeg.cat i realitzant una transferència bancària fins el 9 d'octubre inclòs. Amb posterioritat, només s'admetran inscripcions el mateix dia de la cursa en el Centre de Competició, sempre i quan quedin mapes disponibles i amb un recàrrec de 2 €.

En fer la inscripció i la transferència cal indicar **nom i cognoms, circuit escollit** i el DNI i edat en cas de precisar assegurança temporal.

SERVEIS

Hi haurà avituallament sòlid i líquid en acabar la cursa. A més, hi haurà servei de bar amb cervesa artesana.

PREMIS

Es repartiran premis als tres primers homes i dones de cada circuit i a tots els nens participants. Hi haurà també un sorteig de premis entre tots els participants presents al final del lliurament de premis.

INFORMACIÓ TÈCNICA

Mapa: La Porxada-Granollers Centre, escala 1:4000, equidistància 2,5 m., normes ISSOM 2007. Realitzat en 2010, no utilitzat mai per cap cursa, actualitzat en agost 2016. Cartògraf: Ferran Santoyo Medina. Registre: FEDO B-1191-10.

Terreny: centre de la ciutat de Granollers, una bona part de carrers de vianants, alguns carrers petits, places, jardins urbans, terrasses, alguns monuments i edificis singulars.

Circuits

Sprint: 3,1 km, 25 controls, 10 m desnivell.

Iniciació: 1,6 km, 17 controls, 5 m desnivell.

Traçador: Ferran Santoyo Medina. Tots dos circuits transcorren en mitjà urbà.

Tipus de controls

Cursa de PINÇAMENT MANUAL, tela, número de control i pinça vermella. EL CIRCUIT S'HA DE FER EN L'ORDRE ESTABLERT, pinçant cada control en la casella respectiva de la tarja manual que es lliurarà en el centre de competició.

Precaucions en cursa

- Pràcticament tota la cursa d'iniciació i la majoria del Sprint transcorre pels carrers de vianants. En el Sprint alguns carrers tenen circulació ocasional. En tots dos casos, precaució!!!
- El tràfic no està tancat, si bé en ser dia festiu es preveu una circulació ocasional en alguns carrers laterals. Així i tot, ELS COTXES I ELS VIANANTS TENEN PREFERÈNCIA, PRECAUCIÓ!!!!
- En ser zona de vianants, hi ha moltes terrasses de bars i restaurants, indicades en color rosa. S'ha de passar sense molestar als clients, precaució!!!
- La cursa Sprint s'ha traçat com si funcionés amb pinça electrònica, amb un bucle i creuaments. Hi haurà controladors de l'organització vigilant que tothom faci el circuit en l'ordre proposat. Demanem fair-play als participants !!!

COL·LABORADORS

