

# Cursa popular Sprint d'orientació

## Trofeu Ciutat de Granollers

dimecres 12 d'octubre 2016



**Què és?** És com una gimcana. Et donarem un mapa del casc antic on tindràs uns elements marcats amb cercles que hauràs de trobar-los en el menor temps possible. En arribar a l'element, veureu una balisa que pinçareu amb la tarja de control. Guanya qui completi el circuit (trobis totes les balises) en el menor temps possible.

**Què portar?:** sabatilles i roba esportiva.

**Circuits:** Hi hauran dos de diferents. Un circuit curt (Iniciació) per als que no han fet mai curses i per als nens sols o acompanyats, i un de llarg (Sprint) pensat com a entrenament per als que volen córrer una mica pel casc antic de la ciutat. Els circuits són lineals: cal trobar les balises seguint l'ordre marcat en el mapa. Per als debutants o no iniciats s'admeten equips de dos persones.

**Lloc:** Plaça de la Porxada. Sortides individuals cada 2 minuts a partir de les 10 del matí.

**Premis:** als tres primers de cada circuit masculí i femení. Detall per als nens participants i sorteig final.

### INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

**Fins el 9 d'octubre**, et pots inscriure i fer el pagament de la quota corresponent en l'Agrupació Excursionista Granollers, C/ Corró 10, dimarts, dimecres i dijous de 20 a 22h, tel: 93 860 01 47, o bé directament a [www.eag.cat](http://www.eag.cat), omplint el qüestionari i indicant DNI si no es té assegurança.

**Després del 9 d'octubre**, la inscripció i pagament es farà el mateix dia de la cursa amb 2€ de recàrrec, si hi ha prous mapes.

Més informació a les webs: [www.eag.cat](http://www.eag.cat) i [www.cluboros.org](http://www.cluboros.org)

### QUOTES D'INSCRIPCIÓ PER PERSONA

Categories	Fins 9 octubre	Després 9 octubre
Federats (amb assegurança vàlida)	5 €	7 €
No federats (sense assegurança)	8 €	10 €
Socis AEG	1 €	3 €

### ORGANITZA

**Agrupació Excursionista Granollers**  
amb el suport tècnic de **Club Oros Orientació**.  
**Mapa i traçats:** Ferran Santoyo Medina



### COL·LABOREN

