

PROPEROS CURSOS A LA REGIÓ I (Vallès):

Escalada	Nivell 1	Del 26 d'abril al 17 de maig	Centre Excta. Sant Celoni – Club Excta. Palautordera
Descens de Barrancs	Nivell 2	Del 27 de maig al 11 de juny	Centre Excta. Sant Celoni

Informa-te'n a www.feec.cat

ENTITATS DE LA REGIÓ I (Vallès):

ASS. ESP. ULLASTRELL – ASS. EXCTA. ALTIPLÀ – ASS. EXCTA. ESCOLTES I GUIES – ASS. EXCTA. POLINYÀ – CENTRE ESPELEOLÒGIC ALPÍ VALLESÀ – CENTRE EXCTA. DE CASTELLAR – CENTRE EXCTA. DE RUBÍ – CENTRE EXCTA. DE TERRASSA – CENTRE EXCTA. RIPOLET – CENTRE EXCTA. SANTA PERPÈTUA – CENTRE MUNTANYENC SANT LLORENÇ – CLUB CENTRE EXCTA. LLORENÇA – CLUB CENTRE EXCTA. PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS – CLUB D'ESPORTS DE MUNTANYA Cerdanyola – CLUB ESP. MINDUNDIS TEAM – CLUB EXCTA. ASCENSIONES GUIADAS – CLUB EXCTA. DONAALPINA – CLUB EXCTA. INDEPENDENT DE CATALUNYA – CLUB EXCTA. SANT QUIRZE DEL VALLÈS – CLUB FALCONS DE SABADELL – CLUB MUNTANYENC DE TERRASSA – CLUB MUNTANYENC SANT CUGAT – CLUB NATACIÓ TERRASSA (SE) – CORREDORS DE FONDS DE VILADECAVALLS – EL CIM, CENTRE EXCTA. MONTCADA I REIXAC - EXCURSIONISTES. CAT (SE) – GRUP EXCTA. LA FLORESTA - JOVENTUT ATLÈTICA MONTCADA – PENYA CICLISTA NICKY'S (SE) – SERVEI GRAL. D'INFORMACIÓ DE MUNTANYA-SGIM – STAT. CORAL OB. LA GLÒRIA SENTMENAT (SE) – UNIÓ ATLÈTICA TERRASSA (SE) – UNIÓ EXCTA. DE SABADELL – UNIÓ EXCTA. MATADEPERA. – AGRUP. EXCTA. GRANOLLERS – ASS. EXCTA. LLEURE MONTORNÈS – CENTRE EXCTA. CARDEDEU – CENTRE EXCTA. GARRIGUENC – CENTRE EXCTA. LLINARS DEL VALLÈS – CENTRE EXCTA. MONTMELÓ – CENTRE EXCTA. PARETS – CENTRE EXCTA. SANT CELONI – CENTRE EXCTA. SANT FELIU CODINES – CLUB ATLÈTIC CALDERÍ – CLUB CAMÍ DELS IBERS TRAIL RUNNING – CLUB CENTRE EXCTA. CALDES DE MONTBUI – CLUB ESP. D'ACTIVITATS DE MUNTANYA PARETS-CAM – CLUB EXCTA. CAMINAIRES DE VILAMAJOR – CLUB EXCTA. PALAUTORDERA – CLUB MUNTANYENC MOLLET – COMISSIÓ SANT ANTONI ABAT (SE) – LES GUILLES, JUNTS PELS CAMINS – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE LA VALL DE TENES.



CURS D'ALPINISME

Del 22 de març al 5 d'abril

ORGANITZA:



NIVELL 2

AMB EL SUPORT DE:



CURSOS PROMOCIÓ 2017

PRESENTACIÓ

Fer alpinisme vol dir escalar a l'alta muntanya. L'alçada, els ambients severos i els terrenys precaris són condicions habituals en la pràctica de l'alpinisme.

OBJECTIUS I CONTINGUTS

L'objectiu principal d'aquest curs és dotar a l'alumne dels coneixements i de les capacitats que el permetin progressar amb seguretat a l'hora de fer ascensions d'alta muntanya de dificultat mitjana i de forma autònoma. Altres objectius són:

- Coneixement del material de roca, neu i glaç, i de l'equip d'alpinisme.
- Progressar amb seguretat per terreny de roca i neu.
- Assolir confiança en la progressió per terreny de roca i neu de dificultat mitjana.
- Coneixement i habilitat en una segura col·locació dels ancoratges per ràpels en roca i neu.
- Coneixement del terreny de l'alta muntanya i valoració de riscos.

EQUIP I MATERIAL PER CURSETISTA

Equip: Casc, motxilla d'alpinisme de 40 litres mínim, botes rígides d'alpinisme, peus de gat (opcionals per la 1a sessió de pràctiques), paraneus, ulleres de sol, 2 parells de guants (uns impermeables), llum frontal i vestimenta adient per a realitzar les pràctiques.

Material: 1 corda per cada 2 alumnes, arnés, piolet, grampons, davallador - assegurador (vuit, "reverso", galleda o similar), 2 cordinos llargs (3/4 metres aprox.), 1 cordino de 130 cm i 7mm de diàmetre, 2 metres de cinta americana, 2 mosquetons de seguretat (HMS).

-Qui no tingui material pot consultar amb l'entitat el material disponible.

NORMES DEL CURS

- Places: de 8 a 16 cursetistes.
- Caldrà tenir el carnet federatiu de la FEEC de l'any 2017 adient a l'especialitat.
- Edat mínima 18 anys.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques o altres, ho aconsellen.
- El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- Els viatges, àpats i pernотacions, inclòs el refugi, aniran per compte de l'alumne.

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA DE GRANOLLERS

Corró, 10

08401 – Granollers

Telèfon: 93 860 01 47 // www.aeg.cat // aeg@aeg.cat

Horari: dimarts, dimecres i dijous, de 19 h. a 21 h.

PROGRAMA

- 22 de març** **PRESENTACIÓ DEL CURS.** Presentació. Objectius i logística del curs.
CLASSE TEÒRICA. Material i equip per l'alpinisme.
- 25 i 26 de març** **SORTIDA PRÀCTICA.** Dia 25 a Cel·lecs i el dia 26 a Vallter.
- 29 de març** **CLASSE TEÒRICA.** Seguretat en l'alta muntanya.
- 1 i 2 d'abril** **SORTIDA PRÀCTICA.** A concretar (segons condicions).
- 5 d'abril** **CLOENDA del CURS.** Lliurament de Diplomes.

La presentació, sessions teòriques i cloenda tindran lloc a la seu de l'entitat a les 20 h.

DIRECTOR: Salvador Aràbia

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya – ECAM.

DRETS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC

120 € per alumne amb carnet federatiu anual de la FEEC.

135 € per alumne sense carnet federatiu anual (a aquest preu s'haurà d'afegir el cost del carnet temporal).

Programa "Dona i esport": es retornarà el 20 % de la inscripció a aquelles dones amb carnet federatiu anual de la FEEC i que omplin correctament la documentació.

INSCRIPCIONS: fins el 16 de març de 2017.

A la secretaria de l'Agrupació Excursionista de Granollers.

INSTRUCTOR/ALUMNE

-La relació és de 1 instructor per cada 4 alumnes.