



## La Mola i el Montcau des del Coll d'Estenalles

14 març 2018

**Integrants:** Josep Carbonell, Vicens, Catafal, Mercè Font, Joan Corbera, Julià Llobet, Josep M<sup>a</sup> Martínez, Miquel Maymó, Manel Molina, Josep Pous, Josep Roca, Josep Rodri, Mercè Serra,  
**Distància:** 14,18km. **Temps:** 5'28h. **Temps en Moviment:** 3,57h. **Desnivells:** 241 m.+ **Acumulat:** 593 m. **Temps:** 7 graus +. **Cotxe:** 50km Josep Carbonell, Josep M<sup>a</sup> Martínez, Manel Molina.



Ens trobem a les 7h del matí a can Vicens de Palou. Sortim direcció a Sabadell nord, Matadepera i Coll d'Estenalles, aparcuem a les 8h del matí, hi ha 7 graus + de temperatura. Ens abriguem i comencem a caminar a les 8,05h. Passem pel davant del centre d'informació del Parc Natural de Sant Llorenç de Munt i l'Obac, seguim les fites de color verd cap a la Mola, passem pel Coll d'Eres i per la Carena del Pagès amb els seus corresponents desnivells. Ens arribem al Morral del Drac sense entrar-hi. Tornem al camí, unes vistes precioses. Pugem directes fins a la Mola, altitud 1.107 m, són les 10,15h i portem dues horetes i quart caminant.

El restaurant està obert i decidim esmorzar a dins, prenem una beguda, estem més calentets, esmorzem molt bé en una taula acollidora. Trobem molta gent per arreu, caminant, corrent.

De baixada girem cap els Òbits, on contemplem la balma, el safareig





i altres restes d'edificacions. Seguim i passem per la font Flàvia, recuperem el camí el Collet dels Tres Termes, continuem fins el Coll d'Eres. Tres decideixen anar cap els cotxes i la resta iniciem l'ascens al cim del Montcau, 1056 m, hi arribem a les 12,45 h, al hi fa fred. Fem unes fotos i veiem bones vistes. Baixem pel dret, directes al camí de pujada arribem a

l'aparcament a 13,15 h.

Decidim anar a dinar a Matadepera al restaurant 7 vuit 7.

La propera setmana, Anirem al Taga i a Pardines, sortirem a les 7h del matí de Llerona.

Si cal portarem raquetes.



Fotos: Joan Corbera  
Tex: Miquel Maymó

