

# Cingles de Vallcebre

18 de abril 2018

**Integrants:** Josep Carbonell, Joan Corbera, Vicens Catafal, Julià Llobet, Josep Martínez, Miquel Maymó, Manel Molina, Josep Pous, Josep Roca  
**Distància:** 14,02km **Temps:** 4,50h, **Temps en moviment:** 3,49h **Temps:** 9 graus +, **Desnivell:** 534m+ **Cotxe:** 116km Manel Molina, Josep Roca.

Ens trobem a les 7h del matí a Llerona i anem cap a Berga per l'Eix transversal. i Olost de Lluçanès. Després de Cercs, Parem a prendre cafè a la benzina de Portals. Seguim i trenquem cap a Vallcebre, aparcem al centre del poble són les 9h i hi ha 9 graus de temperatura. Comencem a caminar al rètol del PR C-128, en direcció a l'ermita de Santa Magdalena. Trobem molt fang i aigua per tot arreu, alguna congestió de neu per les vores del camí.



Seguim cap a la Collada i ens posem a prop de la cinglera, unes vistes espectaculars sobre el pantà de la Baells està molt ple. Després anem al Grau de la Mola (1.337m), el punt més alt de l'excursió.

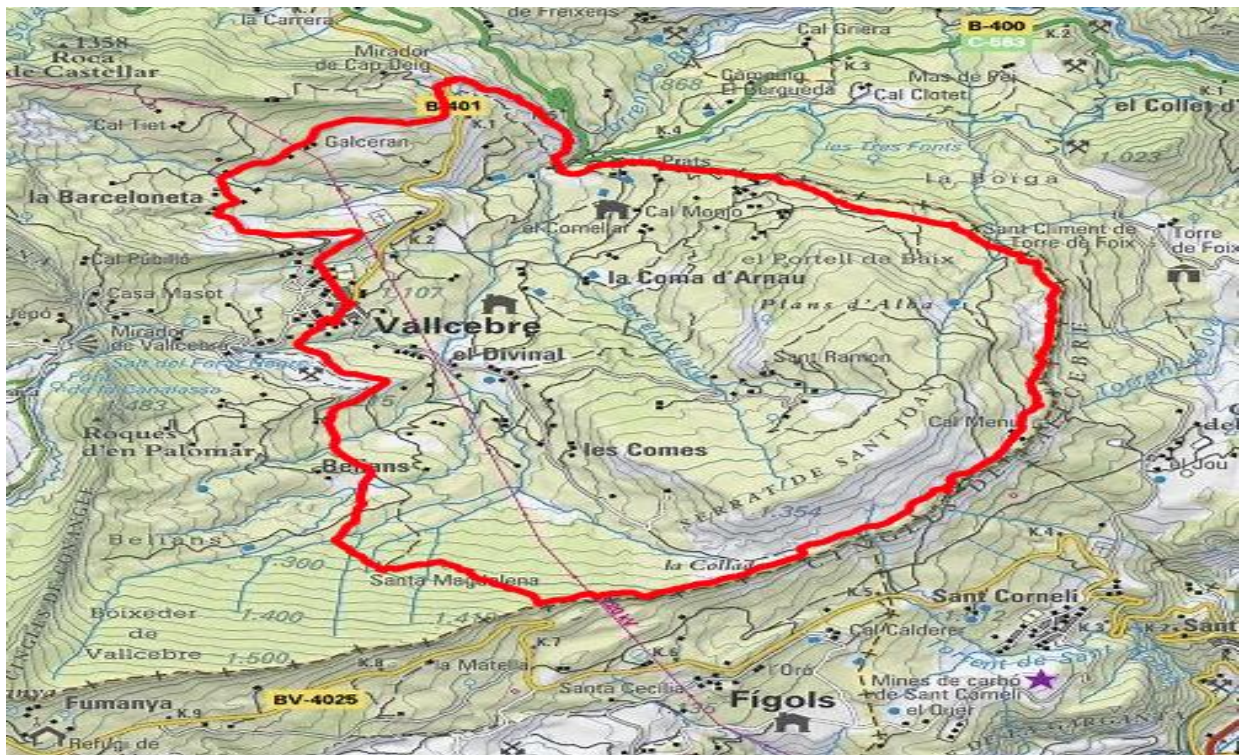
Seguim el recorregut arran de la cinglera de Vallcebre. Passem pel Grau del Sastre, després de Cal Menut ens desviem i parem al Grau del Jou a les 11h i quart on hi esmorzem, tot mirant cap a Sant Salvador del Jou.

Seguim per una pista, en Josep Carbonell, en Josep M<sup>a</sup> Martínez i en Vicens Catafal opten per tornar directes a Vallcebre. La resta seguim pels Graus del Poeta i del Moro, travessam el pont que creua l'engorjat de la Foradada que travessa el torrent de Bosoms, iniciem l'ascens que ens condueix al mirador de Cap Deix. Creuem la carretera i seguim per una pista, fins entrar al poble pel barri de la Barceloneta i ens trobem amb els companys.

Són les dues i anem a dinar al Sol i Cel de Cal Rosal.

A la sobretaula decidim que la propera setmana anem al Comanegre i al Puig de les Bruixes. Sortirem a les 7 del matí de Llerona.





Text: Miquel Maymó  
Fotografies: Joan Corbera