

Full d'inscripció

Data de neixament

Nom

Cognoms

Edat

DNI

Telèfon

Adreça

Núm.

Pis

CP

Localitat

Observacions

Signatura

La cessió d'aquestes dades representa l'autorització a l'Entitat AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA DE GRANOLLERS, per a que tracti les dades, d'acord amb el que disposen la llei 15/1999 de 13 de Desembre, la llei 34/2002 de 11 de Juliol, les Directives 95/46/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi de l'entitat AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA DE GRANOLLERS, per a poder dur a terme les funcions que té encomenades segons el seu Estatut, així com per que les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les que hi estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, amb les que tingui prèviament concert o contracte regulador de transferència de dades de caràcter personal.

Organitza



En conveni

Ajuntament de  Granollers

Reconegut per



Patrocina



Agrupació Excursionista de Granollers

Carrer Corró, 10
GRANOLLERS.

Tel. 93 860 01 47 | apt de correus 207
<http://www.aeg.cat>

Agrupació
Excursionista
de Granollers



Muntanya

15È CURS D'INICIACIÓ A L'ESQUÍ DE MUNTANYA

Finalitat

La finalitat d'aquest curs és conèixer l'esquí de Muntanya, tant en les tècniques d'ascens com les de descens, a nivell teòric i pràctic. Es donarà als alumnes els criteris bàsics per a que puguin realitzar sortides d'esquí de muntanya amb un mínim de seguretat i tècnica.

Assistents

Poden prendre-hi part totes les persones majors d'edat.

És imprescindible que la persona que vulgui fer el curs sigui capaç de realitzar el viratge fonamental en pistes de neu tractada en pendents fortes, (Viratge fonamental: canvis de direcció mitjançant la cunya i finalització en paral·lel).

Serà obligatori estar en possessió de la llicència federativa FEEC modalitat D, que incorpora l'assegurança obligatòria per realitzar la practica de l'esquí de muntanya. Preu anual de l'any 2019 a càrrec del cursetista és de 145,80 €, preu de l'habilitació FEDME 157,70 €. És pot tramitar l'assegurança temporal dels dies de les sortides pràctiques, preu a confirmar que està al voltant dels 15 €. També serà imprescindible que el participant del curs tingui l'equip adequat per a la pràctica de l'esquí de muntanya. Esquís, fixacions, botes, bastons, pells de foca i ganivetes, si no es disposen es podran llogar a càrrec del cursetista a les botigues especialitzades. El material de seguretat: DVA, pala, sonda, casc, piolet i grampons, si el participant no en disposa el podrà facilitar l'entitat. També caldrà portar la roba adient per les activitats a realitzar.

Sobre el curs

Els cursetistes es comprometen a seguir les indicacions dels instructors, els quals, junt amb l'entitat, no es fan responsables dels accidents que puguin sorgir al no seguir les indicacions donades. Tot cursetista que no guardi les normes de convivència, interès en l'aprenentatge o respecte a la natura pot perdre el dret d'assistir al curs, si la direcció del mateix ho considera convenient. Qualsevol qüestió no prevista serà resolta per la direcció del curs, i es podran realitzar els canvis necessaris si les circumstancies ho aconsellant. L'instructor del curs està titulat per l'ECAM (escala catalana d'alta muntanya) com a instructor voluntari d'esquí de muntanya, titulació exigida per poder impartir aquest curs. Les classes teòriques es realitzaran al local de l'AEG carrer de Corró, 10 de Granollers el dies indicats de 20:00 a 21:30 hores del vespre. (Horari a confirmar)

Inscripcions

Les inscripcions es poden fer a la secretaria de l'entitat, carrer de Corró, 10 de Granollers els dimarts, dimecres i dijous de 19:00 a 21:00 del vespre. Tel 93.860.01.47. correu: aeg@aeg.cat. El preu de d'inscripció és de 170 € pels socis de l'AEG i de 190 € pels no socis. Tothom que hagi fet el curs de Muntanya Hivernal de la secció de muntanya de l'AEG d'edicions anteriors té un descompte del 10% sobre el preu. El preu inclou: drets del curs, forfait estació d'esquí de la Molina, dossier i material de seguretat, (DVA,pala, sonda, casc, piolet i grampons). El preu no inclou: lloguer material d'esquí de muntanya, llicència federativa FEEC, desplaçaments i refugis.

Programa del Curs

Febrer 2019

Dimecres 20

Presentació del Curs

Materia i equip bàsic per l'esquí de muntanya

Dissabte 23

Tècniques de descens.

Col·locació de pells i ganivetes i DVA.

Diumenge 24

Protocol del DVA

Tècniques de progressió d'ascens

Dimecres 27

Coneixement del medi.

Nivologia i prevenció d'allaus.

Març 2019

Dissabte 2 i Diumenge 3

Ús del DVA i recerca de víctimes.

Sortida alpina per practicar els coneixements adquirits

Dimecres 6

Preparació de la sortida del proper cap de setmana.

Dissabte 9 i Diumenge 10

Tècnica alpina aplicada a l'esquí de muntanya.

Aplicació de la sortida preparada.

Dimecres 13

Cloenda

Agrupació
Excursionista
de Granollers

AEG

Muntanya

15È CURS D'INICIACIÓ A
L'ESQUÍ DE MUNTANYA