



# Fontalba, Puigmal, Santuari de Núria, Fontalba

10 de juliol de 2.019

**Integrants:** Isabel Alcalde, Jaume Bertran, Pep Casas, Mercè Font, Karin Bruy, J M Martínez, Miquel Maymó, Josep Pous, Julià Pratginestós, Josep Roca.

**Distància:** 15,6km **Temps:** 9,09h **Temps en moviment:** 5,44h **Desnivell:** 1.090m+  
**Temp:** 15 graus **Cotxes:** 115km, Jaume Bertran, Josep Roca.



Cim del Puigmal 2.910m

Avui ens acompanya la Karin Bruy. Sortim cap a la C17 fins Ribes de Fresser, on prenem cafè, tot seguit anem cap a Queralbs i Fontalba, per la pista. Avui està molt malmesa, hi aparquem. El dia és solejat sense vent, hi ha molta gent.

Com que ens portem el dinar decidim allargar el recorregut,

baixarem al Santuari de Núria, on dinarem i tornarem a Fontalba, pel GR .

Arrenquem amb una forta pujada, acompanyats per rapinyaires que ens sobrevolen molta estona, a l'arribar al cim de la Dou (2.450m) fem un reagrupament, un glop d'aigua i seguim. Fem el cim del Puigmal (2.910m) són quarts de dotze i el dia és espectacular, no fa fred ni vent. Aquí hi esmorzem, hi ha molta gent, ens fa la foto de grup un jove Basc que camina amb el seu pare i fem una xerradeta.

Foto reivindicativa LLIBERTAT PRESOS POLÍTICS.



Comencem la baixada pel pluviòmetre, tot seguint el sender ben marcat, superem el torrent de la Coma de l'Embut, molt lluny veiem el santuari on hi arribem a les dues del migdia.

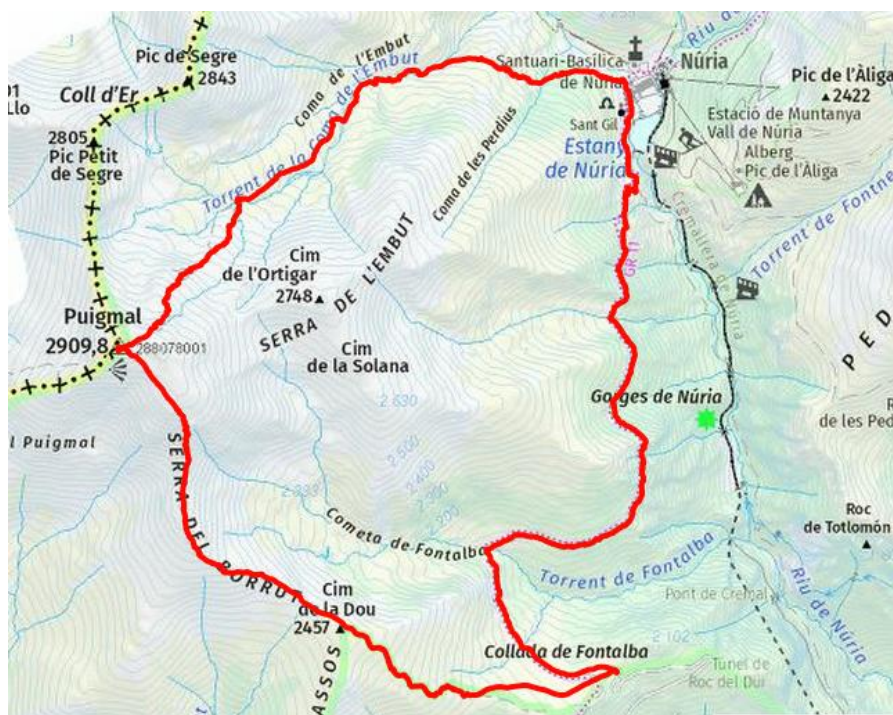
Passem prop de l'ermita de Sant Gil i dinem a la font on hi surt un broc d'aigua fresca molt bona, entaulats i mirant el llac.

A les tres de la tarda reprenem la caminada, ens queden un parell d'hores per arribar als cotxes.

Les marmotes i els seus xisclets ens distreuen i així anem fent camí.

Arribem a Fontalba a les cinc de la tarda, tal com teníem previst, molt contents però cansats, molt satisfets del dia. Hem fet 16 km, i 6 hores per sobre 2.000 metres. No es pot fer cada dia.

La propera setmana anirem a Bastiments des de Vallter 2000.  
Sortirem a les 6h del matí, de l'àrea esportiva de Corro de Vall.



Text i Fotografies: Miquel Maymó