

Puig de l'Àliga Sortint de Roses final del carrer Quana

27 de novembre 2019

Integrants : Josep Carbonell, Josep Casas, Vicens Catafal, Joan Corbera, Josep Comas, Ferran Iñigo, Toni Manuel, Ismael Porcar, Josep Pou, Julià Pratginestós, Josep Roca, Josep Rodri.

Cotxe 130 km : J. Carbonell, J. Casas, Josep Pous

Distàncies : Amb Alt. : 13,6 km

Desnivells : Total : 459 m. Acumulat 510 m

Horaris : Sortida 8,40 Arribada 14,31 Caminant : 5 h. 51 m

A les 7,00 ens trobem puntualment al Ramassar per anar al Puig de l'Àliga des de Roses.

Per la C-251 anem a buscar-la AP-7 abans de Cardedeu, fins la sortida 4 Figueres, seguim N-II i C-260 cap a Roses.

Aparquem el cotxe a l'entrada de Roses al costat de la Ciutadella, just davant del restaurant Rocfort. Sembla que tindrem bon dia, no obstant tota la part nord està nuvolada.



Després d'equipar-nos i prendre cafè, comencem a caminar, carrer amunt pel costat de la Ciutadella, fins arribar a la Gran Via de Pau Casals, on girem a la dreta seguint per la Via. Creuem la Riera Guingoler i en arribar a l' Avda. de la Riera de la Quana, per la nostra esquerra seguim fins al final, des d'on surt un corriol al costat mateix del torrent, aquesta vegada molt xorrencat per les últimes pluges.

Continuem amunt, travessem la carretera de Roses a Cadaqués, continuem corriol amunt. En arribar altre cop a la carretera, ens desviem per anar a veure el Dolmen de la Creu d'en Cobertella.

És el Dolmen més gran de Catalunya i té més de 3000 anys d'antiguitat, es troba en el paratge anomenat de la casa Cremada.

Tornem a la carretera i al cap de pocs metres amunt, agafem un corriol que es troba a la nostra esquerra i en forta pujada. Passem pel costat d'unes vinyes joves. Una mica més endavant ens desviem per pujar a veure la Cova-Dolmen del



Rec de la Quarentena II.

(és un tipus de tomba prehistòrica que aprofita una cavitat natural de la roca per tal de donar-li un ús funerari, fou descoberta l'any 1999)

Després de gaudir del paisatge i fer unes fotos, retornem al camí per continuar pujant.

Arribem a la pista que surt de la carretera de Cadaqués i arriba el Coll del Pení.

Un cop allà, continuem per la nostra esquerra fins al Coll de l'Àliseda on hi ha la Tomba del General, fem una parada per esmorzar, ja són les onze i portem un desnivell de 300 m.

(La cista de la **Tomba del General**, anomenada també Megàlit del Coll de Fitor, està situada en terreny planer, a la vora de l'antic camí dit "dels francesos", al coll de

l'Alseda, entre el puig Marès i el puig de la Malaterra. És un sepulcre d'inhumació primària individual o de parella, no reutilitzable. Data del 4000-3500 a.C.)

Amb les forces recuperades i després de donar una ullada a Cala Montjoi i Cap Norfeu, continuem pista amunt. Només vorejar el Puig Rodó ens desviem per la pista que va a Can Causa, que per cert està en obres de restauració.



Des de la casa girant cap a l'esquerra, ja enfilem en línia recta per arribar al cim del Puig de l'Àliga. Però abans coronem el Puig de la Sardina de 437 m. La pujada final és bastant forta, caminant pel mig de pedres i roques.

A les 12,30 es fa cim i ja portem 460 metres de desnivell.

La vista és impressionant, al sud veiem la platja de Canyelles amb la seva urbanització, cap la dreta, gaudim de la badia de Roses completa, Santa Margarita, Empuriabrava, Sant Pere Pescador, L'Escala i fins i tot les Illes Medes. Girant la vista encara més a la dreta, es veu tota la plana de l'Empordà i ja cap al nord, Sant Salvador Saverdera, Llançà, Port de la Selva i el Parc natural de Cap de Creus que són una de les parts més maques de Catalunya.

La baixada per l'altre costat del Puig també es bastant forta però amb un camí molt marcat.

Voregem el Puig Cabrit i passem pel Coll dels Sinols, anem baixant, girem a direcció sud i en forta baixada arribem al Rec Fondo, que travessem, el camí continua cap el Rec dels Sinols, caminem una estona pel costat del rec i a l'arribar a la Riera Ginjolers, seguim fins creuar la Gran Via de Pau Casals.

Un cop allà, seguim a la dreta per anar fins a la Ciutadella on tenim aparcats els cotxes.

Arribem sobre dos quarts de tres, portem una caminada de gairebé sis hores, però estem satisfets de la sortida que hem fet.

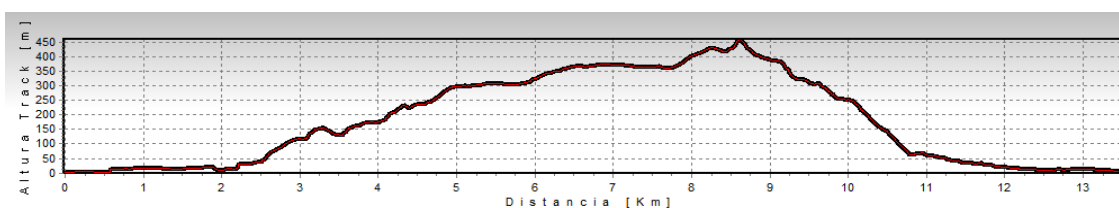
Donat que els restaurants coneguts per nosaltres estan de vacances, després d'una exhaustiva recerca hem demanat taula a La Bodega de Can Carriot d' Empuriabrava.

En arribar ja tenien la taula preparada i ens hem sentit ben atesos.



Text : J. Carbonell

Fotos : Ginesters



Propera setmana anirem a les Ermites d'Amer a las 7,00 Àrea esportiva Corro de Vall.