



# Amer - Ruta de les ermites

11 de desembre de 2019

**Integrants:** Isabel Alcalde, Jaume Bertran, Pep Comas, Mercè Font, Toni Manuel, Josep M Martínez, Tere Pintó, Ismael Porcar, Pep Pous, Josep Roca.

**Distància:** 16'80 Km , **Temps:** 6,30 h **Temps en moviment:** 5,30 h

**Desnivell:** 423m **Desnivell acumulat:** 631 m **Temperatura mínima:** 5 graus

**Cotxes:** 100 km Jaume Bertran, Josep M Martínez

Sortim del Ramassar a les 7 en punt en direcció a Santa Coloma de Farners i parem al Bar de capçalera de la gasolinera de Les Preses per fer un cafè i després continuar fins a Amer. Deixem els cotxes al centre de la població, on comencem a 2/4 de 9 del matí la nostra caminada. Seguim per la carretera fins un rètol que ens indica la Ruta de les Ermites, trenquem i passem per el costat del camp de futbol de la localitat, tot seguit la pista comença a pujar, aquest serà el més fort desnivell de la jornada. A trams per la pista i altres per dreceres arribem a l'ermita de Santa Brígida, on tenim una excel·lent vista aèria d'Amer i de les muntanyes del voltants.



Continuem cap el torrent de Can Catau, on trobem una magnífica font entre molses amb un toll d'aigua que va sortint a batzegades. Pugem per la vessant contraria i seguint les marques blanques arribem a l'ermita de Santa Lena, on esmorzem.

Fa una temperatura força agradable, sobretot mentre anem caminant però cap a migdia s'anirà tapant i un cop a cobert fins i tot cauran quatre gotes.

Deixem enrere Santa Lena i després d'un ràpid baixador arribem al Pla de Sant Roc, un llarg camí sobre roca ens espera, una veta rocosa molt recta i amb enormes lloses fan de camí, que ens porta a la cinglera i a continuació a la punta del cingle l'ermita de Sant Roc, un extraordinari mirador amb la badia de Roses i el Cap de Creus, com també el castell de Montgrí i les Medes al fons, també destaca el Rocacorba amb les seves antenes al cantó contrari.



Ara ja estem de tornada, després de parar en un penyal que surt de la cinglera on fem unes fotos, excel·lent mirador, seguim cap la torre de Rocasalva. Arribem a Amer a les 3 de la tarda, amb molta gana i ens dirigim cap al restaurant Absis que, als que no hi hem estat, ens sorprèn agradablement. I més agradable encara la celebració de l'aniversari d'en Pep Pous.

Un cop dinats anem a la pastisseria Puigdemont. Alguns s'animen a comprar coques de ratafia, neules i altres llepolies. El «Xuts» ja els havien acabat. També signem al llibre per enviar-li el nostre suport al president Puigdemont. Un dia ben aprofitat amb bona companyia !



La propera sortida anirem a Sant Sadurn de Gallifa, l'hora de trobada les 7 del matí al poliesportiu de Les Franqueses.

**Fotografies:** Toni Manuel

**Text :** Pep Comas amb uns lleugers retocs de na Isabel Alcalde