



Cinglera del Far, Graus de Sta Anna i Goleró

8 de gener 2020

Assistents: Isabel Alcalde, Jaume Bertran, Pep Casas, Vicens Catafal, Pep Comas, Joan Corbera, Mercè Font, Toni Manuel, Josep Ma Martínez, Miquel Maymó, Tere Pintó, Ismael Porcar, Josep Pous, Julià Pratginestós, Josep Roca, Josep Rodri .

Distància:14,45km. **Temps:**5,37h. **Temps en moviment:**4,08h. **Temp:** 2 graus
Desnivell:770+.

Cotxes :90km. Josep Casas, Josep Roca, Jaume Bertran, JM Martínez.



Avui ens trobem a les 7h, és la primera sortida de l'any i som 16 de colla.

Anem cap a la Garriga entrem a la C 17 i a Roda de Ter parem per fer un cafè.

Fa fred, estem a -2 graus.

Seguim per Cantonigròs, fins el coll de Condreu. Parem i aparcuem al costat de la capella de Santa Anna del Grau, Susqueda del segle XV.

Són les 9h del matí, fa bon dia i 2 graus de temperatura. Iniciem la baixada del grau de Santa Anna, el camí està sec i amb moltes fulles, està molt rrelliscós, no es veuen les pedres ni el terra. Avancem per les ziga-zagues empedrades, baixem una mica més i anem a veure el roure monumental de la Xoriguera. Passem per la font d'Àguila, i seguim baixant fins trobar el camí de sant Martí de Sacalm. Passem per les tanques de Parcens i agafem una pista ampla fins el collet de Sant Martí, on esmorzem.

Fem la foto de grup reivindicativa, LLIBERTAT PRESOS POLÍTICS.

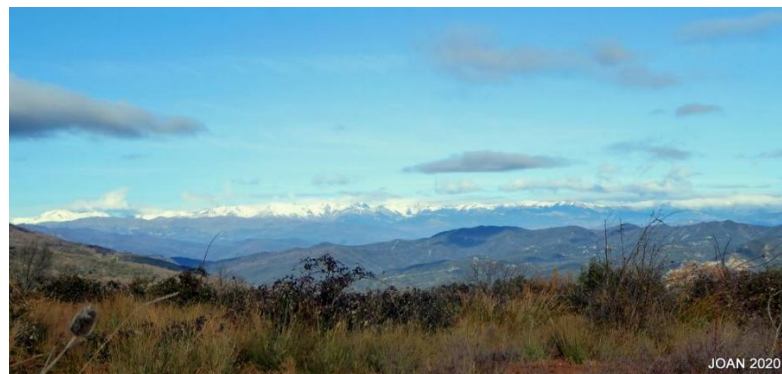
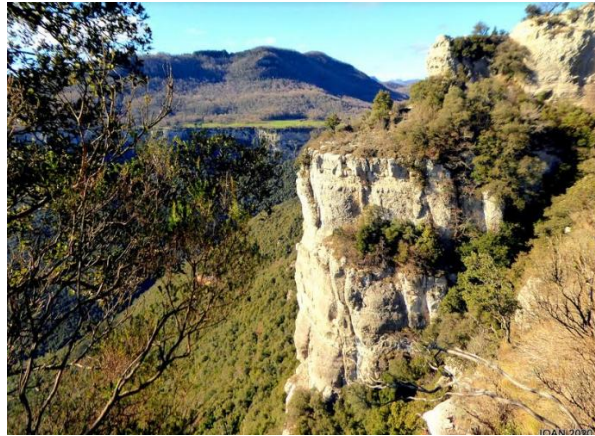


Després d'esmorzar, un grup va cap el grau Goleró i l'altre va al grau de Cabrafiga. Per anar al grau de Cabrafiga agafem una pista ampla fins a la masia de Puiggali. Passem per la casa de la Triola, ens segueixen un grup de cavalls i ases, a l'entrar al

bosc trobem un rètol, costa del Roure i Cingle de les Vinyes, fem una forta pujada i sortim al pla de l'Om, el travessem per anar a trobar el corriol del grau de Cabrafiga. Caminem arran de la cinglera i anem a parar a una pista ampla plena de nummulits, seguim paral·lels a la carretera fins arribar a capella de Santa Anna. on hem deixat els cotxes.

Ens retrobem amb als companys i decidim anar a dinar Ca l'Arumí a Santa Eugènia . La propera setmana anirem a Roca Corbatera des de Albarca a Cornudella de Montsant.

Sortirem a les 6h de Can Vicens.



Fotografies: Joan Corbera Text: Miquel Maymó

