



Cap Roig des de La Fosca

11 de març 2020

Assistents:Jaume Bertran, Vicens Catafal, Joan Corbera, Ferran Iñigo, Mercè Font, Toni Manuel, JMa Martínez, Tere Pintó, Julià Pratginestós, Josep Pous,

Josep Roca, Josep Rodri.

Distància:11,39km. **Temps:**4,09h. **Temps en moviment:**3,15h. **Desnivell:**525m+. **Temp:**17 graus.

Cotxe: 85km. Jaume Bertran, JMa Martínez, Josep Roca.



Ens trobem a les 7h, anem cap a l'autopista AP 7 fins a la sortida de Sant Feliu de Guíxols. A Palamós ens trobem tots i anem cap a la Fosca.

Comencem a caminar a un quart de deu, fa un dia de primavera, un cel espectacular i la mar plana. Seguim les marques del GR 92, camí de Ronda, passem per la Punta de Sant Esteve, la Roca Negra i per la cala s'Alguer. Bonic paratge, on ens fem la foto de grup.

Tot seguit anem cap a cala Castell, ens enfilem cap a l'agulla del Castell i Punta dels Canyers. Baixem a cala Estreta, Cap de Planes, cala del

Crit i ens tornem a enfilar al mirador del Golfet, on esmorzem, tot mirant el mar.

Reiniciem la caminada per pista arribem als jardins de Cap Roig per l'interior.

Anem tancant la circular per arribar a cala Castell, i tornem a La Fosca pel camí de Ronda o GR 92.

Una bona matinal, tranquil·la i gaudint dels paratges de mar.

A l'arribar a la Fosca fem una banyada de peus.

Anem a dinar a Palamós a l'Hotel Trías, ben atesos.

La propera setmana els Ginesters, no sortirem. Ens quedarem cofinats a casa pendants del Coronavirus.





Text i Fotografies: Joan Corbera

