



Tossa Plana de Lles des del refugi de Cap de Rec

15 de setembre 2021

Assistents: Isabel Alcalde, Jaume Bertran, Karin Bruy, Pep Casas, Joan Corbera, Mercè Font, J Ma Martínez, Miquel Maimó, Esteve Mogas, Ismael Porcar, Josep Pous, Josep Roca.
Distància: 12,63km **Desnivell:** 944m+ **Temps:** 6,41h **Temps en Moviment:** 5,19h **Temp :** 12 graus
Cotxes: 163km, Jaume Bertran, Josep Ma Martínez, Esteve Mogas.



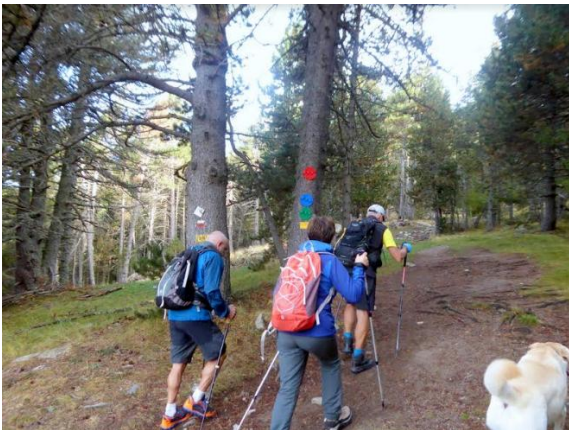
Ens trobem a les 6h, sortim direcció a la C17 fins a Ribes de Freser,. Parem a can Cusi per prendre un cafè, recollim en Josep Roca. i seguim per la collada de Tosses i la Molina, després de Martinet girem a la dreta per LV-4036, anem cap a Lles i seguim fins a l'estació d'esquí nòrdic i el refugi de Cap de Rec (1.848m). Ens trobem la pista barrada per una tanca, aparquem els cotxes. Comencem a caminar a tres quarts de nou, fa fresca i el cel està mig emboira, tenim 12 graus de temperatura.

Caminem fins el refugi de Pradell per una pista d'esquí de nòrdic. Travessem la pista de pujada als estanys de

la Pera girem a la dreta on hi ha un rètol indicador de Tossa Plana de Lles i també indica cap l'estany de l'Orri.

Anem guanyant alçada, sortim del bosc de pi negre i arribem a l'extens pla de les Someres.

Comencen els prats de pastura, està molt secs. A l'esquerra, un caminet es dirigeix al coll i bassota de Setut. Anem guanyant altitud de manera constant, és l'inici de l'altiplà pedregós granític.



Tot seguint el camí marcat amb fites de pedres. Parem esmorzar a les onze ja estem a 2.650 m hem fet set-cents metres de desnivell i

portem dues hores i mitja.

Continuem pujant, sense més obstacles, el grup s'estira a dos quarts d'una fem el cim Tossa Plana de Lles(2.916m) sostre comarcal de la Cerdanya, mirador immillorable de la Cerdanya, d'Andorra i del Pirineu a ponent fins més enllà de la Maladeta. A migdia es domina el Cadí i a llevant el panorama fins al Canigó. Veiem els estanys de la Muga.



Fa un vent molt fred. Estem poca estona al cim ja que fa fred, abrigats amb tot el que portem ens fem la foto de grup Comencem a baixar. Hem decidit tornar per l'estany de L'Orri.



La baixada és llarga i tenim que seguir les marques de pedrotes per esquivar els estimballs i tarteres que tenim al davant. Al perdre alçada entrem al bosc i fem un reagrupament. Baixem fins l'estany, està molt buit.



Estem fent una circular per no tornar pel mateix lloc, al trobar-nos la pista que ve del refugi de Pradell i els Estanys de la Pera la seguim uns metres i la deixem en el moment que tornem a trobar una pista d'esquí nòrdic, que ens indica l'aparcament de Cap de Rec cap a la dreta.

Arribem als cotxes que són més de les tres de la tarda.

Una matinal de Pirineu fantàstica.

Anem a dinar al refugi de Cap de Rec.

La propera setmana anirem a La Gallina Pelada i Creu de Ferro, pel torrent de font Freda, Vallcebre.

Sortirem a les 7h de l'àrea esportiva de Corró de Vall.

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/tossa-plana-de-lles-aranser-83909413>

Fotografies: Joan Corbera
Text: Miquel Maymó Cirera

