



## De la Fosca a Calella de Palafrugell

8 de febrer de 2012

**Integrants:** Pep Comas, Joan Corbera, Josep Maria Farnés, Julià Pratginestós, Josep Roca i Salvador Vilà

**Distància:** projectada 14'87 Km. amb altures 15'05m. Temps 5'01

**Desnivells:** total 160 m. Acumulat 449 m. **Cotxe:** 100 Km. Josep M. Farnés i Josep Roca

Ens trobem a les 7 al Ramassar i sortim puntuals cap a Cardedeu, on prenem l'autopista A-7. En sortir-ne a Maçanet de la Selva, prenem la carretera i després l'autovia que ens porta a Palamós. Quan hi arribem anem a aparcar a la Fosca. A les 8 i ¼ comencem la nostra ruta. A partir d'aquest moment ens seguirà un tranquil gos negre durant tota l'excursió. Baixem fins a la platja de la



Fosca, on agafem el GR-92 que passa ran de la costa. Passem per la sorra de la cala s'Alguer i a continuació travessem la cala de Castell, on hi desemboca la riera d'Aubi. Deixem el GR-92 i seguim unes marques que assenyalen el camí de ronda. Pugem cap a l'Agulla de Castell per visitar el poblat ibèric, que trobem tancat amb un cadenat. Al baixar contemplem sa Foradada de Castell. Seguim pel camí de ronda i observem les roques de la Roja i els esculls de Seniar al costat de la seva cala. Des del camí veiem als nostres peus la cala de Canyers. Després anem fins a la Punta de Canyers a contemplar el paisatge, on divisem les illes Formigues i un gran vaixell. Passem pel dalt





de la cala Corbs i baixem fins a la platja de Cala Estreta on, per no mullar-nos els peus, hem de travessar per la sorra quan l'onada es retira cap al mar. Avancem i veiem els esculls de Remedon i els de Cap de Planes. Després de travessar a peu per una roca foradada arribem a la plata del Crit on a les 11'20 parem per esmorzar. Quan tornem a arrencar decidim anar fins a Calella de Palafrugell. Com sigui que el camí de ronda queda tallat, pugem tot deixant a la nostra dreta Cap Roig. Quan arribem a Calella de Palafrugell a l'altura del Golfet volem reprendre el camí de ronda que passa ran de mar i el trobem tancat. Més endavant podem agafar-lo i passem per la punta d'Aiguadolça, la punta del Forcats i ses Negres travessant diversos túnels. En aquest tram ens truca en Jaume Muntan, molt animat i amb ganes d'incorporar-se al dinar, sempre que estiguéssim més a prop. Tot seguit iniciem la tornada. Reculem per agafar el GR-92 que transcórrer per l'interior. Passem pel Puig del Terme (139 m) que esdevindrà el punt més alt de l'excursió. Deixem el GR a l'altura de la cala de Castell, per entrar a Palamós fins al nostra aparcament a la Fosca. Arribem a la 1 i ¼. Ens ha calgut anar abrigats pel fred. Ha estat un dia clar i boirós, però la temuda i anunciada tramuntana no ens ha afectat. Anem a dinar a Cal Fray de Llofriú. El restaurant està a vessar i hem d'esperar un quart d'hora. Ens atenen i comprovem la merescuda espera. A les postres en Josep Roca ens convida a cava per celebrar que el dijous passat va complir 71 anys. Brindem per la seva esplèndida salut. A la sobretaula ens costa concretar la propera sortida. Es decideix que anirem a Puig Jordà. Sortirem a les 7 del Ramassar.

Text: Josep Maria Farnés Fotografies: Joan Corbera

